



रेकि विद्या निकेतन

वोल्युम ४ अंक ११

नवेम्बर २०१२

“शुभ द्विपावली” (प्रकाशनो उत्सव)

प्रिय साधको,

જય ગુરુદેવ,

પ્રકાશનો ઉત્સવ આવી ગયો છે. “દીપ” એટલે પ્રકાશ અને “આવલી” એટલે હારમાળા અથવા હરોળ. એટલા માટે તેને ભારતીય ભાષાઓમાં દિપાવલી કહેવામાં આવી છે. આ શબ્દ ભારતીયો માટે જાદુઈ શબ્દ છે. એવું કહેવામાં આવે છે કે સામાન્ય રીતે આપણું મગજ કોઈપણ ભૂતકાળની ઘટનાને કોઈપણ ઈન્દ્રીય દ્વારા સંગ્રહીત કરે છે. આ બાબતમાં એ વાત કેટલી સાચી છે. તમે એક શબ્દ બોલો અને અચાનક ભૂતકાળની ઘટનાનો ખજાનો ખૂલી જાય. તરત જ વિવિધ પ્રકારના અવાજવાળા ફટાકડા, જેના ધુમાડાથી ઘેરાયેલું વાતાવરણ, સુખડના અત્તરથી બનાવેલા સાબુની સુંગંધ, શરદઋતુની ગુલાબી ઠંડી અને તે વહેલી સવારનું સ્નાન અને વિવિધ વ્યંજનો જેમ કે લાડુ, ઘુઘરા, સેવ વિગેરેની સોડમ..... આ બધુ જ્યારે તેલમાં તળાતુ હોય છે ત્યારે તે જુના જમાનાની યાદ દેવડાવી દે છે જ્યારે કાગળના બનાવેલા ફાનસના દિવા સવારની ઠંડી લહેરથી ઓલવાઈ જતા. ભારતમાં મોટા ભાગના લોકો માટે દિપાવલી એટલે આ બધુ. આ એક શબ્દ લોકોમાં બાળપણનો જાદુ જગાડી દે છે. અમારી પેઢીનું બાળપણ દિવાળીના દિવાઓથી અને મીઠાઈની મધમધતી સુંગંધથી મંત્રમુગ્ધ થઈ જતુ હતું. જ્યારે અમે નાના હતા ત્યારે હંમેશા અમને મોટા થવાની ઈચ્છા હતી પણ તેની સાથે દિવાળીના આ દિવસોનો આનંદ ગુમાવવાનું દુઃખ પણ હતું.

આધ્યાત્મિકતાના પથ પર ચાલવાનું શરૂ કર્યું પછી થોડા જ સમયમાં મને ભાન થયું કે દિવાળીના આગમનથી મને બાળપણમાં જે રોમાંચ થતો તે હવે નથી થતો. દિવાળીના આગમનની કલ્પના હવે પહેલાની જેમ મારા રૂંવાળા ઊભા નહોતી કરતી. અને હું આ જોઈને અચંબીત થઈ ગયો. આ ડરવી દે તેવું હતું. પણ આ ભય વધારે સમય ના રહ્યો કારણકે મને એક જ્ઞાન થયું કે દિવાળીની ઝાકળઝમાળ અને દિવાઓ તે લોકો માટે છે જે રોજ આનો અનુભવ ન કરી શકતા હોય. મારા જીવનમાં તો સુખડની મહેક હંમેશા હતી. રેકિ પછી પ્રત્યેક દિવસે જ્ઞાનસ ઝગમગતા હતા. અને મીઠાઈઓ કોઈ દિવસ પૂરી જ નહોતી થતી. દરેક રાત્રી પૂર્ણિમાના ચંદ્રથી દૈદિપ્યમાન હતી અને દિવસ દિવ્ય સૂર્યની ગાથા ગાતો હતો. મને અંતઃસ્ફૂર્ણા થઈ કે જે લોકો જીવનમાં ૩૬૪ દિવસ સુધી ડરાવતા અંધકારની રાત્રી અનુભવતા હોય તેને માટે ઝળહળતી દિપાવલી ખૂબ જ મહત્વની હોય છે. પણ જે લોકો ઈશ્વરનો પ્રકાશ ફેલાવતા હોય તેઓના જીવનમાં અંધકાર ડર પેદા કરી શકતો નથી. જ્યારે તમે જ પ્રકાશ હોય તમે કંઈ રીતે દિવાળી મનાવશો? જ્યારે તમારું જ હૃદય પ્રેમ અને કરુણાના અત્તરની સુંગંધ વિશ્વભર માં ફેલાવતું હોય ત્યારે કંઈ અગરબત્તી તમને સંમોહીત કરશે? ક્યા લાડુની મીઠાશ તમને લલચાવશે જ્યારે તમારી જીભ પર હંમેશા અમૃતનો સ્પર્શ હશે? તમારા હૃદયની સુંગંધને, જીભ પરના અમૃતને અને આત્માના પ્રકાશ ને સંભાળીને રાખજો. આ જ તમને બધાને મારી શુભેચ્છા છે.

સપ્રેમ

અજીત સર

રેકિ વિદ્યાનિકેતન

શ્રી સ્વામી સમર્થ મઠ

દેવરૂપ કાટવલી માર્ગ

તા. સંગમશ્વર

જી. રત્નાગિરિ

મહારાષ્ટ્ર ભારત.

આ અંક અંતર્ગત :

શુભ દિપાવલી

શું તમે ભાવુક છો કે
લાગણીશીલ છો ?

સંઘર્ષ વગરનું જીવન

રેકિએ સોરાઈસીસની લડાઈ
જીતી

ગુરુજીની અમેરિકાની યાત્રા

કોસો દૂર જવાનું છે

દરેક ઘર, સ્વસ્થ ઘર

ગુરુજીની યુએસની યાત્રા

આશ્રમજ્ઞાન -

રેકિ સેમિનારનું

સમયપત્રક

“શું તમે ભાવુક છો કે લાગણીશીલ ? ”

હું ઉસુઇ એક નદી છું. હું ભૂતકાળમાંથી ભવિષ્ય તરફ અનેક વળાંકોમાં થઇને વહી રહી છું. છતાં હું એજ નદી છું જે ભૂતકાળમાં હતી વર્તમાનમાં છે અને ભવિષ્યમાં રહેશે.

- ડૉ. મીકાઓ ઉસુઇ

સમય આવી ગયો છે દરેકને પોતાની જાતને આ પ્રશ્ન પૂછવાનો. આ બંને શબ્દો હંમેશા સમાનાર્થી લાગે છે. પણ હકીકતમાં તેઓ એકબીજાથી ઘણા જુદા છે. આ શબ્દો દરેકના મનમાં ઘણી સંભ્રમણા પેદા કરે છે. સામાન્ય અને અસામાન્ય. તમને જાણીને આનંદ થશે કે આ બંને પ્રક્રિયાનું ઉદ્ભવ સ્થાન સંવેદનશીલતા છે. અને અહીંથી જ લોકોના મનમાં ગૂંચવણ પેદા થાય છે અને લોકો આ બંને શબ્દોને એકબીજાના પર્ચાય માનવા લાગે છે.

ભાવ એ દ્રવ્યની અભિવ્યક્તિ છે. જ્યારે લાગણીશીલતા એ અહંકારની અભિવ્યક્તિ છે. કોઈને એ કેવી રીતે ખબર પડે કે એમનો વ્યવહાર ભાવનાવશ છે કે લાગણીવશ ? તે સરળ છે. તમારા પ્રતિભાવો ને જુઓ અને તમને તેનો ફરક મહેસૂસ થશે. જ્યારે તમને કોઈ કંઈ કહે અથવા કંઈ કરે અને તમને દુઃખ થાય અથવા તમે ગર્વ મહેસૂસ કરો ત્યારે માનજો કે તમે લાગણીના માધ્યમ દ્વારા જીવન જીવો છો. જો એ જ પરિસ્થિતિમાં કોઈ ઉદાસ કે ખુશ હોય તો એને ચોક્કસપણે માનવું જોઈએ કે તે ભાવુકતાનાં માધ્યમ માં છે. અહંકાર એ લાગણીશીલતાનું પ્રેરક બળ છે જ્યારે પ્રેમ અને કરુણા એ ભાવનાઓનું પ્રેરક બળ છે.

ભાવનાઓ કર્મને જન્મ આપે છે જ્યારે લાગણીશીલતા પ્રતિભાવને જન્મ આપે છે. અહંકાર એ લાગણીશીલતાનું પ્રેરક બળ હોવાથી પ્રતિભાવ મહદઅંશે કારણ દર્શક અને ઉગ્ર સ્વભાવના હોય છે. તેમાં સહનશીલતા ઓછી હોય છે. જ્યારે ભાવનાઓ ધીરજભર્યા સ્વભાવની હોય છે જેમાં ખૂબ જ સહનશીલતા હોય છે. એમા કોઈ આશ્ચર્ય નથી કે ઘણા સમુદાયો અમુક વસ્તુ જે કોઈએ કહેલી હોય કે લખેલી હોય તેના વિશે અને તેમની માન્યતાઓ વિશે ખૂબજ લાગણીશીલ હોય છે જે સામુહિક હિંસાને પ્રેરે છે. જ્યારે બીજી તરફ તમે હિન્દુ ધર્મને જુઓ તો તમને ખૂબજ સહિષ્ણુતાનું દર્શન થશે. હિન્દુઓ મને લાગે છે કે તેમની માન્યતાઓ માટે ભાવુક છે પણ લાગણીશીલ નથી. તેઓ ઉદાસ થશે પણ દુઃખી નહીં થાય. હા, દુઃખનો જન્મ લાગણીશીલતાથી થાય છે જ્યારે ઉદાસીનતા ભાવનાઓથી જન્મે છે. ઉદાસીનતા એ મનની ક્ષણિક સ્થિતિ છે જ્યારે દુઃખ એ લાભાં ગાળાનો પ્રતિભાવ બની શકે છે. ઉદાસીનતા માં લોકો મનમાં ધૂંધવાયે રાખે જ્યારે દુઃખમાં બહાર ઉગ્ર પ્રતિભાવ દર્શાવે. ઉદાસીનતામાં લોકો તત્વજ્ઞાનનો સહારો લઇને સમય જતા માફ કરે છે પણ દુઃખ સમય જતા ખૂબજ વકરતું જાય છે.

જો તમે અત્યારની યુવા પેઢીને જુઓ ખાસ કરીને જેઓ ૧૯૮૦ પછી જન્મયા છે તો તમને આનો તફાવત ખૂબજ સ્પષ્ટ રીતે જોવા મળશે. આ પેઢીની પ્રકૃતિ લાગણીશીલ વધારે છે જ્યારે આની આગળની પેઢી મોટેભાગે ભાવનાશીલ હતી. આજના યુવાનો જરાક ઉશ્કેરવામાં આવે તો તેઓ દુઃખી થઇ જાય અને ઉગ્ર પ્રતિભાવ આપે છે. તેમના પ્રતિભાવો ત્વરીત હોય છે. અને તે કોઈપણ પ્રકારની હિંસાનું રૂપ લઇ શકે છે. થોડાક સમયથી હું એ જોવ છું કે તે લોકોમાં આત્માહત્યાની પ્રવૃત્તિ જાગૃત થઇ ગઇ છે. તેઓની ઉગ્રતા હંમેશા બહારની તરફ નથી હોતી પણ કોઈ વખત અંદરની તરફ પણ હોય શકે જેનાથી ઘણી પરીસ્થિતિમાં તેમને નુકસાન પહોંચી શકે છે એનું કારણ એ હોય શકે કે તેઓ હંમેશા પોતાનો અહંકાર તેમની સાથે રાખીને જીવે છે. જો તમે તેઓની ભૂલ બતાવવા જાવ તો તેઓ તેને પોતાની નિંદા સમજે અને તરત જ દુઃખી થઇ જાય. તેઓ બહુ ઓછી વસ્તુ/વાતો પર ઉદાર થતા હોય છે. તેઓ દુઃખી થવાનું પસંદ કરે છે. ભાવનાઓ એ મનુષ્યના અસ્તિત્વનું હાર્દ છે.

દુર્ભાગ્યવશ આપણે આપણા કેન્દ્રથી દૂર જઇ રહ્યા છીએ અને આપણે લાગણીશીલ થઇ રહ્યા છીએ હવે તમને સમજાશે કે તમારી ચારે તરફ આજે વિશ્વમાં શું થઇ રહ્યું છે. હવે જ્યારે પણ તમે પ્રતિભાવ આપો ત્યારે તમારી જાતને પૂછજો તમે ક્યાંથી કાર્ય કરો છો? ભાવનાઓથી કે પછી લાગણીઓથી?

“સંઘર્ષ વગરનું જીવન”

(૩જી નવેમ્બર ૨૦૧૨ ના ડી.એન.એ. વર્તમાન પત્ર ની પ્રતિકૃતિ)

આ એક સામાન્ય માન્યતા છે આ દુનિયામાં છે કે સંઘર્ષ વગર કંઈ પ્રાપ્ત ન થાય, એટલે જો અંદરની શાંતિ અનુભવવી હોય તો પોતાની જાતના સ્વામી બનો અને આ પ્રક્રિયામાં બધીજ મુશ્કેલીઓથી કંઈ પણ સંઘર્ષ વગર છુટકારો મેળવો.

સંઘર્ષ શબ્દનો અર્થ થાય છે પ્રયત્ન અને શ્રમ જે જીવનમાં મને શું મળી શકે અને શું ન મળી શકે એ પસંદ કરવામાં કરવો પડે. સૌથી મોટો પ્રશ્ન અહીં ઉપજે એ છે કે શું સંઘર્ષ વગરનું જીવન હોઈ શકે? અને જવાબ છે હા, કેમ નહીં?

સંઘર્ષ વગરના જીવનને જીવવા માટે સર્વે પ્રથમતો આપણે આપણી આજુબાજુની બધી વસ્તુ , વાતાવરણ, ઘટનાઓને કાબુમાં કરવાનો પ્રયત્નો છોડી દેવો જોઈએ. આપણે કાબુમાં આપણી જાતને જ રાખી શકીએ છીએ. બહારના અસ્તિત્વને આપણે કાબુમાં ન કરી શકીએ. જો આપણે આપણી જાતને સંભાળીએ નહીં તો બીજા લોકો અથવા બીજી હસ્તીઓ આ તક ઝડપી લેશે. જ્યારે આપણને એ ભાન થઈ જાય કે બહારની પરિસ્થિતિ કે વ્યક્તિને આપણે સંભાળી ન શકીએ ત્યારે આપણામાં જતુ કરવાની ભાવના આવે અને આપણે જીવનના પ્રવાહમાં વહેવા લાગીએ.

બીજુ એ કે આપણે દુનિયાની સાથે હરિફાઈમાં ન ઉતરવું જોઈએ. બીજાની સમતોલ રહેવામાં આપણે આપણા જીવનમાં તનાવ પૈદા કરીશું અને આપણા જીવનનો આનંદ લુપ્ત થઈ જશે. હંમેશા યાદ રાખો કે જે અંદરથી શક્તિશાળી હોય તેને કોઈને કંઈ સાબિત કરી બતાવવાની જરૂર નથી.

આપણે આપણી ફરિયાદ કરવાની અને નિંદા કરવાની આદત પણ છોડી દેવી જોઈએ. ઘણા બધા સંઘર્ષો આપણે જ આપણા મનમાં તૈયાર કરેલા હોય છે. આપણે દરેક માં સુંદરતા જોઈ શકીએ છીએ જો આપણી પાસે સાચી દ્રષ્ટિ હોય તે જોવા માટે પાણીનો ગ્લાસ અડધો ભરેલો છે એ જોવા માટે આપણે આપણી દ્રષ્ટિને કેળવવી જોઈએ. જો કોઈ સાચી પદ્ધતિ અપનાવે તો સંઘર્ષ વગર શાંતિની અનુભૂતિ કરવી એ એક સરળ કાર્ય છે. આની ચાવી એ છે કે જીવનમાં બોધ લેતા જવો અને જીવન જીવતા જાવું. યાદ રાખજો જીવનમાં કોઈ દિવસ કંઈ ભૂલ નથી હોતી, તે માત્ર બોધ હોય છે.

રેકિ શું છે?

- આ એક ચેતનાથી હિલીંગ કરવાની પદ્ધતિ છે જેમાં આધ્યાત્મિકતા દ્વારા વૈશ્વિક સંજીવન શક્તિનો પ્રયોગ કરવામાં આવે છે.
- આ જીવનના પરિવર્તન અને સ્વજાગૃતિનું એક મહત્વનું સાધન છે.
- આ એક નિર્દોષ ઉપચારશાસ્ત્ર છે.
- રેકિ માસ્ટર ડૉ. મિકાઓ ઉસુઇએ જે છેલ્લી સદીમાં શિક્ષણ આપ્યું તેનું સાતત્ય છે.
- આ ઘણી બધી હોસ્પિટલ, ચિકિત્સાલયોમાં અને પોતાની સંભાળ લેવા માટે બીજી ઘણી પદ્ધતિઓ સાથે વપરાતી ઉપચારની વૈકલ્પિક પદ્ધતિ છે.
- આ એક સુંદર પૂરક ઉપચાર પદ્ધતિ છે જે વ્યક્તિગત સુધાર અને ઉપચાર કરવામાં વપરાય છે.

(રેકિ અને સાત યજ્ઞો - રિચાર્ડ એલીક્સ)

“રેકિએ સોરાઇસીસની લડાઇ જીતી”

રેકિ ભગવાન છે, બધુ જ રેકિમય છે. રેકિ આ વિશ્વને બચાવવા માટેનું સાધન છે. આ શબ્દો છે આર્ય એન્જલ ગેબ્રીયલના તેના છે. પુસ્તક “ધ સેકન્ડ કમીંગ ઓફ કાઇસ્ટ”. હમણાં જ મુંબઇમાં થયેલા એક સોરાઇસીસના દર્દીની હિલીંગની બાબતમાં આ શબ્દો સાર્થક થયા તેની કથા આ પ્રમાણે છે.



માનનીય ઇશ્વરસિંહ ચૌહાણ, મુંબઇના એક સફળ વેપારી. તેમની પત્ની સૌ અરુણા સિંહ સાથે જૂનના બીજા સપ્તાહમાં દેવરૂપ આશ્રમમાં આવ્યા હતા. તેમણે ત્યાં રેકિની પ્રથમ શ્રેણી શીખી ત્યારે મી. ચૌહાણએ પોતાની સોરાઇસીસની બિચારી જે તે ૨૦૦૧ થી ભોગવી રહ્યા હતા તેના વિશે કઇ ખાસ જણાવ્યું ન હતું. ફક્ત તેઓએ સામાન્ય વાતચીતમાં જણાવેલું હતું. બે દિવસના અભ્યાસ ક્રમ પછી તેઓ મુંબઇ પાછા ફર્યા, તેઓએ મુંબઇ પહોંચીને રેકિની પ્રક્રિયા કરવાનું શરૂ કર્યું અને પહેલા જ મહિનામાં તેમણે જોયું કે તેમની બિમારી ઠીક થઇ ગઇ. આ ગંભીર બિમારી સામે તેઓ ૨૦૦૧ થી લડત આપી રહ્યા હતા અને છેલ્લા ૧૧ વર્ષોમાં તેઓ લગભગ દરેક પ્રકારની સારવાર લઇ ચુક્યા હતા. આમા એલોપેથી, આર્થુવેદ, હોમિયોપેથી જેવી બીજી ઘણી સારવારનો સમાવેશ થાય છે. આ બધી સારવાર લેવા છતાં તેમની સોરાઇસીસની બિમારી વધતી જતી હતી. અને જ્યારે તેઓ જૂનમાં દેવરૂપ આવ્યા ત્યારે તેમનું આખું શરીર પગથી લઇને માથા સુધી બિમારીથી ગ્રસ્ત હતું જે તેમણે પાછળથી કબુલ કર્યું. મુંબઇ પહોંચીને તેમણે રોજ રાતના ૮ વાગ્યે રેકિ લેવાનું શરૂ કર્યું અને બધા જ પ્રલોભનો જેવા કે ટેલીવીઝન, રેડીયો, વાતો, વિ. બાજુ પર મુક્યા હતા. અને જોત જોતામાં જ તેમની બિમારી જતી રહીને તેમને આખા શરીરમાં નવી ચામડી આવી ગઇ.

તેઓ તેમના રેકિ શીખ્યા પછી ૧૦૦માં દિવસે ગુરુજીના નિવાસ સ્થાને થાનામાં આ અનુભવ કહેવા આવ્યા. તેમની આખી મુલાકાત તેમના આગ્રહથી કેમેરામાં રેકોર્ડ કરી હતી અને તે યુ ટ્યુબમાં પોસ્ટ કર્યો હતો જેથી લોકોને ખબર પડે કે રેકિ, સાચી રીતે શીખીને જો કોઇ સાચી રીતે તેની પ્રેક્ટીસ કરે તો જે ગંભીર બિમારીનું આટલા સંશોધન પછી પણ કોઇ ઇલાજ ચિકિત્સકોને નથી મળ્યો તે રેકિથી ઠીક થઇ શકે છે. આ સાબીત કરે છે કે સોરાઇસીસના દર્દીઓને આશા છોડી દેવાની જરૂર નથી. શિવ સૂત્રમાં ભગવાન શિવ દેવી પાર્વતીને કહે છે “શક્તિ સંધાને શરીરમ્ ઉત્પત્તી” જેનો મતલબ છે કે દિવ્ય ચેતના સાથે જોડાઇને આપણે નવું શરીર પ્રાપ્ત કરી શકીએ છીએ. (કાયાકલ્પ) ઇશ્વરસિંહભાઈ ની બાબતમાં ભગવાન શિવના શબ્દો કેવા સાચા પડ્યા.



“ગુરુજીની નવેમ્બર ૨૦૧૨ માં યુ.એસ.એ. ની યાત્રા”

અમે પાછલા અંકમાં જણાવ્યું હતું કે ગુરુજી અજીતસરને ફેસ્ટીવલ ઓફ ફેઇથસ, લુઇવીલ, કેન્ટકી, યુ.એસ.એ. માં મુખ્ય વક્તા તરીકે ૧૪ થી ૧૮ નવેમ્બર ૨૦૧૨ દરમિયાન બોલાવ્યા છે. તેઓ તેમની યાત્રા ૬ઠી નવેમ્બર થી શરૂ કરશે અને ૨૯મી નવેમ્બરના ભારત પાછા ફરશે ત્યાંનો કાર્યક્રમ નીચે મુજબ છે.

#	Dates	Event & Time	Venue	Contact Person
1	Wednesday & Thursday November 7 & 8	Reiki 1 st Degree Seminar Indiana Time 9am-6pm	Maheshbhai/Shakuben Patel's home at 11137 Bushnell Court, Fort Wayne, IN 46845	Ursula Patel (574) 551-3231(C) urup65@gmail.com
2	Saturday & Sunday November 10 & 11	Reiki 1 st Degree Seminar Chicago Time 8 am-6 pm	Ghanshyam/Jyotsanaben Patel's home at 123 Founders Pointe South, Bloomington, IL 60108	Krupa Patel (224) 770-0492(C) krupavb@gmail.com
3	Tuesday November 13	Spiritual Retreat with Guruji & Diwali Fest Chicago Time 9 am-9 pm	Ghanshyam/Jyotsanaben Patel's home at 123 Founders Pointe South, Bloomington, IL 60108	Nadia Edreva (847) 830-2773 (C) nedeler@yahoo.com
4	Wednesday to Saturday November 14 to 17	Lectures in Conference at Louisville, Kentucky		Ursula Patel (574) 551-3231(C) urup65@gmail.com
5	Monday & Tuesday November 19 & 20	Reiki 1 st Degree Seminar Alabama Time 9am-6 pm	Holiday Inn Tillman's Corner	Bharat Patel (251) 648-6895 (C) brpa-tel1960@yahoo.com
6	Saturday & Sunday November 24 & 25	Reiki 1 st Degree Seminar In New Jersey Time 8 am – 6 pm	To Be Determined	Sima Walavalkar (732) 310-5721 (C) seemili@yahoo.com
7	Saturday & Sunday November 24 & 25	Reiki 2 nd Degree Seminar In New Jersey Time 8 am – 6 pm	To Be Determined	Sima Walavalkar (732) 310-5721 (C) seemili@yahoo.com
8	Tuesday & Wednesday November 27 & 28	Reiki 1 st Degree Seminar In Gujarati for Seniors Chicago Time 8 am-6 pm	Ghanshyam/Jyotsanaben Patel's home at 123 Founders Pointe South, Bloomington, IL 60108	Ilakshi Patel (847) 550-8394 (C) ilakshi@juno.com
9	Tuesday & Wednesday November 27 & 28	Reiki 2 nd Degree Seminar Chicago Time 8 am-6 pm	Ghanshyam/Jyotsanaben Patel's home at 123 Founders Pointe South, Bloomington, IL 60108	Kalpana Patel (224) 766-9714 (C) Kalpu9837@yahoo.com



2012 Festival of Faiths Celebrates Indigenous Cultures
For more Information www.festivaloffaiths.org

“ કોસો દૂર જવાનું છે..... ”

-શીવાની કર્નાટકી

કોસો દૂર જવાનું છે,
 અને પથ બહુ લાંબો છે, જેમાં ઘણા વળાંક છે,
 અને પથ ભટકી જવાની સંભાવનાઓ છે,
 પણ હંમેશા એક પ્રકાશ છે, જે અમને દિશા સૂચવે છે,
 અમારા માટે તે તમારી અનુકંપા છે,
 જે અમને દિશા સૂચવે છે.
 આપણે મળ્યા તેને થોડોજ સમય થયો છે,
 વધારે સમય નથી થયો પણ લાગે છે જીવનનો ઉગમ થયો છે,
 સુખની દરેક ક્ષણમાં તમે છો અમારા મનમાં,
 તમારા દિવ્ય સ્પર્શથી ભગવાન શોધવા સરળ છે જીવનમાં,
 હજારો સિધ્ધાંતો છતાં ભગવાન રહ્યા છે અગમ્ય,
 ફક્ત તમારા પ્રકાશથી અમને ખબર પડી છે કે ભગવાન છે સર્વત્ર
 ધર્મગુરુઓ ઘણા છે પણ ભગવાન છે એક
 તેમ જ છો અમારા ગુરુજી જે છે લાખોમાં છે એક

“ આધ્યાત્મિક જીવનનું ધ્યેય ”

- સ્વામી મુક્તાનંદ

કાશ્મીરના શૈવ ગ્રંથોમાં ત્રણ પ્રકારની મલીનતા વિશે ખૂબજ વિગતવાર વર્ણન કર્યું છે. એક ચોખાનો દાણો ૩ પ્રકારના આવરણથી ઘેરાયેલો હોય છે. એક ઉપરનું ફોતરું અને બીજા બે પડ જ્યારે કોઈ આ બધા પડ કાઢી નાખો ત્યારે ચોખાનો શુદ્ધ દાણો મળે. કોઈ આ શુદ્ધ દાણાને ખાઈ શકે પણ જો તેનું જમીનમાં વાવેતર કરીએ તો તે ઉગશે નહીં. કારણ કે તેના ઉપરના પડ નિકળી ગયા છે. આવી જ રીતે મનુષ્યનું અસ્તિસ્વ પણ આવા ત્રણ પ્રકારના મળ - અનાવા મળ, મયીયા મળ અને કર્મ મળથી ઘેરાયેલું હોય છે. અનાવા મળએ આપણી અપૂર્ણતા પ્રત્યની સજાકતા છે, મયીયા મળએ દ્વૈત પ્રત્યની સજાગતા છે અને કર્મ મળ એ કર્તાભાવ પ્રત્યની સજાગતા છે.

આધ્યાત્મિક જીવનનું ધ્યેય આ દરેક પ્રકારની મલીનતા ધોવાનું છે અને તે કરવા માટે આપણે સારા કર્મો કરવા જોઈએ. જો આપણે ખરાબ કર્મો કરીને પોતાની જાતને અથવા બીજાને દુઃખી કરીએ તો આપણે ફરી આ બધા મળોના પડ તૈયાર કરીએ છીએ. જ્યાં સુધી આપણા ઉપર આ બધા મળનું આવરણ છે. ત્યાં સુધી આપણે મનુષ્ય છીએ. જ્યારે તે નીકળી જશે ત્યારે આપણે માત્ર શુદ્ધ ચૈતન્ય થઈ જશું.

દરેક ઘર સ્વસ્થ ઘર, એક નવું અભિયાન

હું છેલ્લા કેટલાક મહીનાઓથી જોઉં છું કે સ્વાસ્થ્ય અને સંવાદિતા લોકોના જીવનમાંથી લુપ્ત થતી જાય છે. યુવાનો માં ઘાતક બિમારી જેવી કે કેન્સર એટલી હદે ફેલાયેલી છે કે જે પહેલા કદી ન હતી. આ બિમારીઓનું મોજુ એટલું પ્રબળ છે કે માનવીઓ એ બનાવેલુ સ્વાસ્થ્ય તંત્ર તેની સામે નબળુ પડે છે. આપણી પાસે સાધકોની અછત જણાય છે જે દર્દીઓને રેકિ આપી શકે. આપણા ઘણા સાધકો જે લોકો રેકિની સેવા જરૂરિયાતમંદ લોકોને પોતાની નોકરી અને કારકીદી નિભાવતા આપે છે તે લોકોને થોડી મુશ્કેલી પડે છે. તે લોકોના કામનો સમય લાંબો થવાથી તેઓ થાકી જાય છે. એવું લાગે છે જાણે આભ તૂટી પડ્યુ હોય ત્યારે ક્યાંથી તમે તેમાં સાંધો નાખો? આપણે કેટલે સુધી પહોંચશું? અને આશ્ચર્યજનક અને દુઃખદ વાત એ છે કે લોકો પાસે તેમના નજીકના લોકો માટે સમય નથી. દર્દીની આજુબાજુના લોકો એવી અપેક્ષા કરે છે બીજા લોકો તેમને મદદ કરે. માં ને તેના બાળક માટે સમય નથી, પતિને તેની પત્ની પાસે સમય નથી. આપણે હિલર્સ તરીકે કેટલું કરી શકીએ? આખું જગત બેપરવાઇથી વર્તે છે અને બધાને તેમના કરેલા કર્મો અને આકાંક્ષાઓની જવાબદારી લેવી નથી. આવી પરિસ્થિતિમાં રેકિ વિદ્યાનિકેતને એક અભિયાનનો આ મહિનાથી આરંભ કર્યો છે. જ્યારે પણ કોઈ દર્દી આપણી પાસે આવે ત્યારે આપણે તેની આજુબાજુના લોકોને જ પુછીએ છીએ કે શું તેઓ તેમના દર્દીને સાજા કરવા માંગે છે. આપણે તેમને રેકિ શીખવાડવા પ્રસ્તાવ મૂક્યો છે જેમાં દર્દીના પરિવારના પ થી ૬ લોકોને રેકિ શીખવાડવામાં આવે છે આપણે તેઓને ઘેર જઈને પણ રેકિ શીખવાડવા તૈયાર છીએ. આર.વી.એનના રેકિ માસ્ટરોએ આટલા નાના ગ્રુપને પણ રેકિ શીખવાડવાની તૈયારી બતાવી છે. ભલે તે શનિ – રવિમાં હોય કે પછી અન્ય દિવસોમાં પેશન્ટના ઘરે હોય કે અન્ય કોઈ જગ્યા પર આપણા એક જયેષ્ઠ વોલેન્ટીયર આવા પેશન્ટના ઘરે જઈને ત્યાંની હિલીંગ ટીમને અઠવાડીયામાં એક દિવસ માર્ગદર્શન આપશે. આ રેકિ વિદ્યા નિકેતનનું વચન છે. હવે આપણે લોકોની પ્રતિક્રિયા ની રાહ જોવાની છે. હવે દર્દીના આજુબાજુના લોકોએ તેમના વ્હાલાઓની સારવારની જવાબદારી લેવી પડશે. આ તેમના દ્વાર પર જઈને તેમને સક્ષમ બનાવવાની પહેલ છે. આ આપણા મિશન કે જેમા દરેક ઘરમાં સ્વાસ્થ્ય, સુખ અને સંવાદિતા હોય તેનો એક ભાગ છે. આવી પરિસ્થિતિમાં આપણે બીજુ શું કરી શકીએ?

“એક વિશાળ શૂન્યતામાંથી બધી વસ્તુઓનું સર્જન થયુ છે અને બધુ આજ શૂન્યતામાં જતુ રહેશે. બધુ ફરી નિર્માણ થતુ રહેશે. પણ આ બધામાં એક જ શાશ્વત છે એ છે બુધ્ધનું મન જે દરેકના અસ્તિત્વમાં વ્યાપ્ત છે.”

ડૉ. મીકાઓ ઉસુઇ



આશ્રમ જ્ઞાન

શરૂઆત કરો કે “હું ખુશ છું”.....

ઘણાં બધા લોકો મહદ અંશે ઘણી પ્રવૃત્તિઓ એ કલ્પના થી ચાલુ કરે છે કે તેઓને કંઈ બનવું છે. (જે તેઓ માને છે કે તે નથી) અથવા તેઓ કંઈ પામવા ઇચ્છે છે. (જેઓને લાગે છે કે તેમની પાસે નથી) ગુરુજીએ એક દિવસ આશ્રમમાં લોકોને સુખી અને શાંતિમય જીવન જીવવાનો મંત્ર બતાવ્યો તેમણે કહ્યું કે “કોઈ દિવસ શરૂઆત બે જાતના વિચારથી ન કરવી કે હું આ નથી અને બીજું કે મારી પાસે આ નથી.” શરૂઆત ત્યાંથી કરો કે તમે શું છો અને તમારી પાસે શું છે. જુઓ બધીજ વસ્તુઓ એ આપણા મનનો ખ્યાલ છે. મારી પાસે આ છે કે આ નથી એ પણ આપણા મનનો ખ્યાલ છે. અથવા કલ્પના છે. જો એમ જ હોય તો પછી સકારાત્મક ખ્યાલ શું કામ ન રાખીએ. એવી ભાવના સાથે કંઈ પણ કાર્યની શરૂઆત કરો કે હું ખુશ છું અને હું જે કંઈ કરીશ તે મારા સુખને જાળવી રાખશે. એવી કલ્પના સાથે શરૂઆત કરો કે મારી પાસે કંઈ છે અને મારે તેને ખોવું નથી. જેમકે કિકેટના ખેલાડી તેને ખબર હોવી જોઈએ કે તેની પાસે દાવ છે અને તેને એ બચાવી ને રાખવાનો છે. બીજું બધું તેની સામે ગૌણ થઈ જાય છે. એટલા માટે એવી કલ્પનાથી શરૂઆત કરો કે તમે આનંદમાં છો અને તમે જે કંઈ કરશો તે તમારા આનંદમાં અભિવૃદ્ધિ કરશે. જો તમે આવી કલ્પના થી શરૂઆત કરશો કે તમારે સુખ પ્રાપ્ત કરવું છે તો કદાચ તમે રણમા દેખાતા મૃગજાળ પાછળ દોડતા હશો અને ત્યાં ક્યારેય નહીં પહોંચો. કલ્પના કરો છે વિશ્વમાં સૌથી ધનઢવ્ય વ્યક્તિ એક નવો ધંધો ચાલુ કરતો હોય, ચાલુ કરતી વખતે તેના મનમાં એ જ વિચાર હશે કે હું ધનવાન છું અને મારે એ પરિસ્થિતિ જાળવી રાખવી છે. એ રીતે તેનો ધંધો ચલાવવો તેના માટે આનંદદાયક હશે. તેને કોઈ જાતનો તણાવ કે ટેન્શન નહીં થાય. માત્ર એ ધ્યાનમાં રાખો કે તમે દિવ્ય છો અને તમારા અંદરની દિવ્યતા જાળવી રાખો. પછી તમારા માટે કંઈ ખરાબ થઈ નહીં શકે. સંત પતંજલિએ કહ્યું છે કે જે તમારી ઉર્જાને ઓછી કરે અને તમને મોક્ષની વિરુદ્ધ દિશા તરફ લઈ જાય તે પાપ છે.

“જ્યારે શરીરમાં પ્રકાશ ફેલાય છે ત્યારે મન શરીર સાથે જોડાય છે અને આત્માને બદલે શરીરને શાશ્વત માને છે અને પછી જગતને પોતાનાથી અલગ માનવા લાગે છે.”

- શ્રી રમણ ગીતા

રેક્રી સેમિનારનું સમયપત્રક

ક્રમ	તારીખ	સ્થળ	માસ્ટર	ડીગ્રી
૧	૪,૫ નવેમ્બર	મુંબઈ	કલ્પિતા / રાકેશ	પ્રથમ
૨	૪,૫ નવેમ્બર	વડોદરા	કૃપા / વિશાલ	પ્રથમ
૩	૪,૫ નવેમ્બર	રાજકોટ	સીમાબેન	દ્વિતીય
૪	૨૫,૨૬ નવેમ્બર	દેવરૂખ	કલ્પિતા / વિશાલ	પ્રથમ
૫	૨૫,૨૬ નવેમ્બર	અમદાવાદ	ભારતીબેન	પ્રથમ
૬	૨૫,૨૬ નવેમ્બર	થાને	સંગીતા / રાકેશ	પ્રથમ
૭	૧,૨ ડિસેમ્બર	થાને	સીમાબેન / વિશાલ	દ્વિતીય
૮	૮, ૯ ડિસેમ્બર	પુને	વિશાલ	પ્રથમ
૯	૮, ૯ ડિસેમ્બર	વડોદરા	સંગીતાબેન	પ્રથમ
૧૦	૮,૯ ડિસેમ્બર	બેંગ્લોર	કુશલ સોલંકી	પ્રથમ
૧૧	૧૫,૧૬ ડિસેમ્બર	દેવરૂખ	સીમાબેન	દ્વિતીય
૧૨	૧૫,૧૬ ડિસેમ્બર	અમદાવાદ	ભારતીબેન	પ્રથમ
૧૩	૧૫,૧૬ ડિસેમ્બર	મુંબઈ	રાકેશ	પ્રથમ

રેક્રી વિદ્યા નિકેતન