



રેકિ વિદ્યા નિકેતન

વોલ્યુમ ૪ અંક ૫

મે ૨૦૧૨

રેકિ વિદ્યાનિકેતન
શ્રી સ્વામી સમર્થ મઠ
દેવરૂપ કાટવલી માર્ગ
તા. સંગમેશ્વર
જી. રત્નાગિરિ
મહારાષ્ટ્ર ભારત.

આ અંક અંતર્ગત :
ઔષધિય વિજ્ઞાન ૧
પર ફરી એક
નજર

દશાવતાર ૨
HIV ગ્રસ્ત તરફે ૩
રેકિની એક
પહેલ

મૌનનો નાદ... ૪

ટકાટાના ૫
અનુભવો અને
રેકી જ્ઞાન

ક્યો ? Why? ૬

રેકી અને તેના ૭
અનુભવો...

આશ્રમજ્ઞાન ૮
રેકી સેમિનારનું
સમયપત્રક

ઔષધિય વિજ્ઞાન પર ફરી એક નજર

અમારી સંશોધન ટીમ પાણી દ્વારા ચિકિત્સા ના વિષય પર બોલતા ખચકાતી હતી અને જ્યારે તે સાબિત થયું ત્યારે અમારી ટીમના ઘણા સભ્યો અક્ષરશઃ હલબલી ગયા. અને www.watercure.com વેબસાઈટનો વિગતવાર અભ્યાસ કરવામાં આવ્યો. ત્યારબાદ આ વિષયને લગતા પુસ્તકો મંગાવવામાં આવ્યા. ટીમના સભ્યોએ દરેક શબ્દો ઘણી વખત વાંચ્યા અને લોકોને કહેતા પહેલા તેમા જણાવેલ ઉપચારોનો પોતાના પર પ્રયોગ કર્યા. અને જુઓ ! વિજ્ઞાનનું એક નવું રૂપ સામે આવ્યું. **Dr Batmanghelidj M.D.** નું પાછલા ૩ શતકમાં કરાયેલા વૈજ્ઞાનિક સંશોધનો દ્વારા મેળવેલ જ્ઞાન ઘણું જ આશ્ચર્યજનક છે. તે વૈદકિય વિજ્ઞાનમાં એક મિસાલ રૂપ છે. મને એવું જણાય છે કે હવે હાલના વૈદકિય વિજ્ઞાનનો વિકલ્પ શોધવાનો સમય આવી ગયો છે. **Dr Batmanghelidj** કે જે **UK** માં **Imperial College** માંથી **MD** થયેલ છે અને **Pennsylvania** માં સક્રિય રીતે વ્યવસાય કરે છે તેમના દ્રષ્ટિકોણને વિશ્વાસ ના હોવા છતાં એટલી સહજતાથી દૂરલક્ષ કરી શકાય નહિ.

છેલ્લા થોડા વર્ષોથી હું જોઈ રહ્યો છું કે વૈજ્ઞાનિક સમુદાયના અભિગમ અને વલણ ખૂબ જ કઠોર થઈ ગયું છે. તેઓ નવી ધારણાઓ તરફ પ્રત્યક્ષ થતા જણાતા નથી. તેઓ એ ભૂલી ગયા છે કે કોઈપણ વિજ્ઞાનના વિકાસ પાછળના મુખ્ય સિદ્ધાંતો સહિષ્ણુતા, ઉદારતા અને સ્વીકૃતિ છે. આ બધા નૈતિક મૂલ્યો ક્યાંક ખોવાઈ ગયા છે. તેમાં કોઈ આશ્ચર્ય નથી કે વિજ્ઞાને સામાન્ય માણસના મનમાં શંકા અને ઘૃણા ને ઉત્પન્ન કરવાની શરૂઆત કરી છે. વિજ્ઞાન કે જેમાં મુખ્યત્વે વૈદકિય સમુદાયે રોગીના મનમાં સાન્તવના ને બદલે ડર પેદા કર્યો છે. થોડા વર્ષો પહેલા હું લંડન ટાઈમ્સ માંનો એક લેખ વાંચતો હતો જેમા જણાવ્યું હતું કે હવે ઈંગ્લેન્ડમાં લોકો આધુનિક વિજ્ઞાનથી વિમુખ થતા જાય છે અને છેલ્લા ૫ થી ૬ વર્ષોમાં અપૂરતી વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યાને કારણે યુ.કે.ની ૬ મહત્વની વિજ્ઞાન શાખાઓ બંધ થઈ ગઈ છે. જુઓ, આ જ શાખાઓમાં ૬ નોબેલ પુરસ્કૃત લોકો પણ છે જે ઘણી જ ગંભીર બાબત છે.

રેકી વિદ્યા નિકેતને સ્વાસ્થ્યની તકેદારી લેતા બધા લોકોને ભેગા થવા અને શું અને શેના માટે છે જે તારવવા માટે એક પહેલ કરી છે. આ કાર્ય ની શરૂઆત અમે **Dr Batmanghelidj** ની વોટર થેરપીથી કરી રહ્યા છીએ અને બધા ક્ષેત્રોના હીલર્સને ચર્ચા માટે આમંત્રિત કરવામાં આવશે જેથી સામાન્ય વ્યક્તિને પણ જાણકારી મળી શકે. દરેક દર્દીને અને સામાન્ય વ્યક્તિને આ જુદી જુદી પદ્ધતિઓએ જે વિકલ્પ આપ્યા છે તેને જાણવાનો પૂર્ણ અધિકાર છે. તે માત્ર પદ્ધતિઓ વિશે જાણકારી મેળવવા બાબત નથી પરંતુ માનવ જીવન વિશેની શંકાઓ ને સમજવાનો પણ છે. તમે તેના વિશે થોડા સમયમાં કંઈક જાણશો.

દશાવતાર : ૧૦ પગલે જીવનની ઘટમાળ

હું દ્રઢતાથી માનું
હું કે જો આજના
સમયમાં
ઉપયોગમાં
લેવાતી બધી
ઔષધિયોને જો
સમુદ્રના તળીએ
દાટી દેવામાં આવે
તો તે માનવજાતિ
માટે વરદાન રૂપ
હશે પરંતુ બધી
માછલીઓ માટે
શ્રાપ રૂપ હશે.

Oliver
Wendell
Holmes.

વ્યક્તિનું અસ્તિત્વ જન્મથી મૃત્યુ સુધીના જીવનમાં ૧૦ જુદા જુદા તબક્કાઓમાંથી પસાર થાય છે. આ દરેક આવશ્યક ફેરફારો જીવનના ના બધા ફેરફારો જેમ કે શરિર, વિચારો, ભાવનાઓ, આવેગો, સ્મૃતિઓ અને ખાસ કરી આપણા વ્યક્તિત્વ ને સંબંધીત છે. ભૂતકાળનું કંઈ જ શેષ રહેતું નથી. આ તબક્કાઓ માત્ર જૈવિક સ્તરે નહિ પરંતુ આધ્યાત્મિક સ્તરે પણ છે. આ તબક્કાઓમાં જે કંઈ ફેરફારો થાય છે તે માનવજીવનના અસ્તિત્વના જુદા જુદા દ્રષ્ટિકોણ અનુસાર પ્રાપ્ય કાર્યશક્તિમાં ફેરફાર છે.

માત્ર રેકિ વિદ્યા નિકેતન દ્વારા શોધાયેલ દશાવતાર વિશેની પ્રસ્તાવના એ છે કે દરેક વ્યક્તિને ઈશ્વર કે સૃષ્ટિકર્તા દ્વારા એક સરખી ઊર્જા કે કાર્યશક્તિ આપવામાં આવેલી છે. આ પૂર્ણ કાર્યશક્તિને માનવજીવનના અસ્તિત્વની જુદી જુદી આવૃત્તિઓ કે તબક્કા અનુસાર વહેંચવામાં આવેલી છે. જેનાથી જ માનવીય લાક્ષણિકતાઓ અને સ્વભાવની રચના થાય છે. તેથી જ કદાચ કોઈ વ્યક્તિ વિદ્વાન બને છે જ્યારે કોઈ ભાવનાશાળી બને છે શક્ય છે કે તેથી જ એક જુની કહેવત “બળ અને બુદ્ધિ સાથે રહી શકતા નથી” અર્થસભર છે. તમારા જીવનના એક તબક્કાનો વિકાસ અન્ય તબક્કા પર આધારિત છે. અને આશ્ચર્ય નથી કે કદાચ સામાન્ય વ્યક્તિની કોઈ ચોક્કસ જ્ઞાનેન્દ્રિયો કરતા જેઓ અંધ છે તેમની તે જ ઈન્દ્રિયો વધારે પ્રબળ હોય છે.

આ તર્કાનુમાન કેટલાક સૂચનો આપી જાય છે.

- ૧) જીવનના દરેક તબક્કે કોઈ ચોક્કસ કાર્ય માટે અનુરૂપ ચોક્કસ શક્તિ હોય છે. જો તે કાર્યો માટે કરવામાં આવતી પ્રવૃત્તિઓ પાછળ પ્રાપ્ય શક્તિ કરતા ઓછી શક્તિ ખર્ચાય તો વ્યક્તિ આનંદિત, સ્વસ્થ અને સુમેળભર્યો રહે છે. પરંતુ તેનાથી વિરુદ્ધ પરિસ્થિતિમાં એટલે કે ઓછી પ્રાપ્યતા કરતા વધારે શક્તિના વ્યય થી વ્યક્તિ જીવનપર્યંત તાણ અને રોગોનો સમાનો કરતો રહે છે.
- ૨) સામાન્ય વ્યક્તિ તેનાથી અજાણ છે અને આ અજ્ઞાનતાથી જીવનમાં ઘણું જ સહન કરવું પડે છે.
- ૩) ઘણા લોકો ને આ ખ્યાલની જાણકારી હોવા છતાં કદાચ તેઓ પોતાના જીવનમાં તેખ્યાલને અમલ કરવા સક્ષમ હોતા નથી.
- ૪) ઘણાને પોતાના જીવનની આ સુંગતતા વિશે જાણકારી હોવા છતાં તેમની પાસે પરિસ્થિતિઓને સંભાળવા માટે કોઈ ઉપાય મળતા નથી. કદાચ તે ઉપાયો વિશે તેમને જાણકારી હોતી નથી.
- ૫) સામાન્ય માણસ પાસે પરિસ્થિતિઓને સંભાળવા કોઈ ઉપાય નથી અને તે નિઃસહાય છે. આધ્યાત્મિક પથ આપણી ઈચ્છાનુસાર એક સ્તરથી બીજા સ્તરમાં શક્તિને પરિવર્તિત કરવાની ક્ષમતાને મેળવવામાં મદદરૂપ થાય છે. વ્યક્તિ સમજી શકે છે કે કંઈ રીતે પરિસ્થિતિ અનુરૂપ શક્તિને એક સ્તરથી બીજા સ્તરે ફેરવીને કંઈ રીતે પરિસ્થિતિને સંભાળી શકાય છે. વ્યક્તિ ત્યારબાદ પોતાને ઉપયુક્ત ચેતનના સ્તરે ફરી જઈ શકે છે.
- ૬) જો વ્યક્તિ પ્રાપ્ય શક્તિ અનુસાર પ્રવૃત્તિઓ કરે તો તેને જીવનપર્યંત કોઈ ચિંતા કરવાની જરૂર નથી. તે તમારા ધન સંપત્તિ જેમ છે. જો વ્યક્તિના ખર્ચાઓ તેની આવક કરતા ઓછા હોય અથવા જવાબદારીઓ મિલકત કરતા ઓછી હોય તો વ્યક્તિ હંમેશા સુખી રહે છે અને તણાવ હંમેશા કાબુમાં રહે છે. આ સમજ થી આપમેળે વ્યક્તિની ઈચ્છાઓ અને જીવનમાં મહત્વકાંક્ષાઓ ની પ્રકૃતિને નિયંત્રિત કરે છે. આ ચોક્કસ એક પ્રકાર નો ત્યાગ હશે.

આજની આપણી આધુનિક જીવનશૈલી ને આપણી વૈદિક પ્રથાએ ચોક્કસ જ સમજી લીધી હશે. ચાર તબક્કાઓ બ્રહ્મચાર્યાશ્રમ, ગૃહસ્થાશ્રમ, વાનપ્રસ્થાશ્રમ અને સંન્યાશ્રમ એ બીજું કંઈ નહિ પરંતુ એક ઉપાય સમાન જ છે.

HIV ગ્રસ્ત તરફે રેકિની એક પહેલ : પાલવી પ્રોજેક્ટ

કોઈપણ ચિકિત્સા પદ્ધતિ માટે એચ.આઈ.વી. ગ્રસ્ત વ્યક્તિ એ હંમેશા એક પડકાર રહ્યો છે. સમગ્ર દુનિયામાં વધતા એચ.આઈ.વી.નો પ્રશ્ન કદાચ જો હજી નહિ હોય તો માનવજીવનને આતંકીત કરી દેશે. કેટલીક સામાજિક સંસ્થાઓ છે કે જે આ એચ.આઈ.વી ગ્રસ્ત લોકોના જીવનને મૃત્યુ પહેલા થોડું આનંદદાયી બનાવવાના પ્રયત્નો કરી રહી છે. આવી કેટલીક સંસ્થાઓ માટે કોઈપણ ચિકિત્સા પદ્ધતિઓની મદદ વગર તેમની મહેનત વ્યર્થ અને નિરાશાયુક્ત સાબિત થઈ છે. આ ઉમદા વ્યક્તિઓની મહેનતને જાળવી રાખવા માટે માનવીયતા તરફ તેમનો જુસ્સો જ કારણભૂત છે.

ભારતમાં આવેલ મહારાષ્ટ્ર રાજ્યમાં આવી જ એક સંસ્થા પાલવી (જેનો અર્થ થાય છે એક વૃક્ષનું વિકાસ)છે. આ સંસ્થાની સ્થાપના શ્રીમતી મંગલાબેન શાહ નામે ઉમદા સ્ત્રીની પહેલથી પવિત્ર સ્થળ પંઢરમાં (એ સ્થાન જ્યાં ભગવાન વિક્કલનું પૌરાણિક દિવસોમાં રહેલું નિવાસસ્થાન)થઈ. શ્રીમતી મંગલા શાહ દ્વારા ૧૦ વર્ષ અગાઉ માત્ર બે એચ.આઈ.વી. ગ્રસ્ત બાળકો સારસંભાળ સાથે આ પ્રયત્નોની શરૂઆત કરી. આજે એ નાની ધારા એક મોટા જલસ્તોત્ર સમાન બની ગઈ છે. આજે આ સંસ્થા ૨ થી ૧૭ વર્ષની ઉંમરના યુવાનોને મદદરૂપ થઈ રહી છે. આજે મંગલાબેનની ટીમમાં ૧૪ જેટલા સમર્પિત સામાજિક કાર્યકરો અને તેમના પરિવારના સભ્યો જોડાયેલા છે જેમને કાર્યને લક્ષ્ય બનાવી દીધું છે. થોડા વર્ષો પહેલા આપણા વિદ્યાર્થીની ડૉ. વસુધા કાટદરે આ લક્ષ્યમાં જોડાયા અને પોતાનું જીવન અને વ્યવસાય આ લક્ષ્યને સમર્પિત કર્યું. અજીત ગુરુજીના રેકી અને અન્ય કેટલીક આધ્યાત્મિક પ્રવૃત્તિઓની આવા કાર્યો માટેની જરૂરિયાતથી તેઓ માહિતગાર હતા. આવા હતભાગી બાળકોની સારવારના હેતુથી તેઓ મંગલાબેન સાથે બે વર્ષ અગાઉ અજીત સરને મળ્યા.

આ બે વર્ષ દરમિયાન, અજીત સરને ૩ એચ.આઈ.વી. ગ્રસ્ત કેસીસની જાણ થઈ જેઓ રેકિ શિખ્યા અને જણાવ્યું કે તેમનો રોગ પૂર્ણ રીતે દૂર થઈ ગયો હતો. આ માહિતી તેમના લક્ષ્યને આગળ વધવાની દિશા માટે પ્રેરણા બની. ૧૮ અને ૧૯મી એપ્રિલના રોજ રેકિ વિદ્યા નિકેતનની એક ટીમે આર.વી.એન. ની શિક્ષિકા બિંદિયા પંડ્યા ના નેતૃત્વ હેઠળ ગુરુજી સહ પાલવીની મુલાકાત લઈ ત્યાંની ગોઠવણ મુજબ યોજના ચિત્રિત કરી. રેકિ માસ્ટર શ્રીમતી સીમા ત્રિવેદી, શ્રી હેમંત હેઘટે અને વરિષ્ઠ સાધક શ્રીમતી દક્ષાબેન પટેલની ટીમે પાલવી ની કાર્ય વ્યવસ્થાને સમજી તા. ૧૮મી ના રોજ અગ્નિહોત્રની શરૂઆત કરી. ત્યાંના ૬૦ જેટલા નિવાસીઓને તેમણે અગ્નિહોત્ર કરવાની પદ્ધતિ, અગ્નિહોત્ર ની ભસ્મને કેવી રીતે ઔષધ બનાવવા માટે ઉપયોગ માં લેવી અને જુદા જુદા રોગોમાં આ ઔષધને કેવી રીતે ઉપયોગમાં લેવું વિશે શિખવ્યું. આવતી ૧૬ અને ૧૭મી જુનના રોજ આ બાળકો અને તેમના પાલકો માટે રેકિ પ્રશિક્ષણનું પણ નક્કિ કરવામાં આવ્યું. એક ઉપચારક ગ્રુપ બનાવવામાં આવશે જે દર મહિને ત્યાંની મુલાકાત લેશે અને ધ્યાન લેશે કે કંઈ રીતે રેકિ અને અગ્નિહોત્ર આ બાળકોનો ઉપચાર કરી રહી છે અને શો ફરક પડ્યો છે. અજીત સરે બધા સાધકોને તેમને શક્ય હોય તે મુજબ આ પ્રયત્નમાં જોડાવા અનુરોધ કર્યો છે.



પંઢરપુર.માં આવેલ એચ.આઈ.વી ગ્રસ્ત બાળકોની સારવાર સંસ્થા પાલવી માં કરવામાં આવી રહેલ અગ્નિહોત્ર



૧૮મી એપ્રિલના રોજ આર.વી.એન. ની ટીમ અને તેની પંઢરપુરના પાલવેટ સભ્યો પાલવીની મુલાકાતે



પંઢરપુરમાં આવેલ પાલવીના ૫૦ જેટલા નિવાસીઓને શિખવવામાં આવતું અગ્નિહોત્ર

Can you hear the silence
Can its “abstract noise” you feel
Do you know what it wants to say
With the suspicion can you deal?
I am trying to hear its whispers
& I hear someone crying
After that I hear his high spirit
Which makes him say that he won’t stop trying
In the background I hide
Observing like an eagle’s eye
I try making sense of the shadow
I try peeping but his identity he won’t show
So I listen to silence again
I listen to the determination
In the man’s voice
Who is at ease even after making the difficult choice
I am not afraid for what is going to come
I am ready to face it I won’t run
With my mistakes I will learn he says
I admired his rational & simple ways.
I wanted to know who he was
What was he fighting against and for what cause
In the darkness light came
Now I could clearly see
That what silence had was “a voice inside me”.
The voice that I just won’t hear
Which had faded despite of being so clear.
I learned that if your inside you hear
In the darkness light you try to see.
There is nothing & absolutely nothing that can
Stop you from reaching your destiny

શ્રીમતી ટકાટાના રેકી અનુભવો

શ્રીમતી ટકાટાના ઇતિહાસમાંથી આપણને તેમની શૈક્ષણિક અને ઉપચાર પદ્ધતિઓ વિશે કેટલીક નવી રસપ્રદ વાતો જાણવા મળે છે. શ્રીમતી ટકાટા હંમેશા કેહતા, “ઇલેક્ટ્રીક શોક અથવા એક્સીડેન્ટ સિવાય કોઈપણ રોગમાં હંમેશા પૂર્ણ શરિરને જ રેકિ આપવી જોઈએ. માત્ર કેટલાક શરિરના ભાગોને જ રેકિ આપવી નહિ. શરિર એ પૂર્ણ ઘટક છે તેથી બને ત્યાં સુધી ફુલ બોડી રેકી જ આપવી આપવી. પેટ અથવા માથાના ભાગથી શરૂઆત કરવી - માનસિક અને શારિરિક બંને પ્રકારના ઉપચાર માટે આ પદ્ધતિ એક સરખી જ છે. બંને ના ઉપચાર માં કોઈ ફરક નથી. (Haberly, 99)

ઊંડો આઘાત પામેલી કોઈ વ્યક્તિની સારવાર કરતી વખતે ટકાટા તેમના હાથ એડ્રીનલ ગ્લાન્ડ પર રાખતા અને રેકી આપતા જ્યાં સુધી રેકી નો પ્રવાહ બંધ ન થાય ત્યાં સુધી રેકી આપવાનું ચાલુ રાખતા. અને એડ્રીનલ ગ્લાન્ડમાંથી તે આઘાત ને દૂર કરતા હતા. ટકાટા કેહતા “જો દર્દીનો આઘાત પૂર્ણ રીતે એડ્રીનલ ગ્લાન્ડ માંથી દૂર ન થાય ત્યાં સુધી દર્દી સંપૂર્ણ સાજો થતો નથી.

ઉપચારના અંતે ટકાટા કરોડની બંને બાજુએ આંગળીઓને ફેરવી અને ગરદનથી છેલ્લા મણકા સુધીની માંસપેશીઓને ઉપચાર આપી રક્તપ્રવાહ વધારવાની પદ્ધતિને આપનાવતા. (આ પદ્ધતિ ઘણીવાર રેકી ફીનીશ અથવા નર્વ સ્ટ્રોક થી કેહેવાય છે). પરંતુ આ પદ્ધતિ પહેલા ન્યાયાધિકારથી મસાજ કરવાનું લાયસન્સ મેળવવું જરૂરી છે. ગ્રે અને કેટલાક બીજા ઉપચારકો અન્ય એવી પદ્ધતિને અપનાવી જેનાથી માંસપેશીઓને મસાજ આપ્યા વગર તેજ પરિણામ મેળવી શકાય. એક પદ્ધતિ મુજબ હાથને માથાથી પગના તળીયા સુધી ઓરા લેવલ પર ફેરવવામાં આવે.

તેમના દર્દીઓને હંમેશા ઉપચાર મળતો રહે તે હેતુ થી તેઓ તેમના પરિવારના સભ્યો અથવા ઓછામાં ઓછુ પડોશીઓને દીક્ષા આપતા. અહીં એક ક્ષય રોગ પીડીત સ્ત્રીની વિશે કલ્પું છે. શ્રીમતી ટકાટા એ તેમને દરરોજ સાત દિવસ ઉપચાર આપ્યો અને પછી તે ઉપચાર તેમણે તેમની માતા અને પડોશીઓને સોંપ્યો જેનાથી દર્દીને વધારે લોકો પાસેથી ઉપચાર મળે. ટકાટા ના કેહવાનુસાર તે ૬ મહિનામાં પૂર્ણ રીતે સ્વસ્થ થઈ ગઈ.

લાંબી માંદગી દરમ્યાન ઉપચાર આપ્યા બાદ ટકાટા દર્દીના ઉપચારના પ્રત્યાઘાતની અપેક્ષા રાખતા. ટકાટા આ પ્રત્યાઘાતોને જરૂરી ગણતા કારક કે આ પ્રત્યાઘાત થી જ જાણી શકાય કે ઉપચાર આગળ વધી રહ્યો છે. ટકાટાએ શિખવ્યું કે લાંબી માંદગીમાં લાંબી ઉપચાર પ્રક્રિયા આ ટોક્ષીન શરિરમાંથી દૂર થઈ ને જ પૂરી થવી જોઈએ. જો માંદગી ને ટૂંક સમય માટે ઉપચાર આપવામાં આવતો હોય તો ઉપચારની આ અસર ને મેળવી શકાતી નથી.

જોકે ટકાટાની બધી વાર્તાઓ માંદગીના ઉપચાર પર કેન્દ્રિત થયેલી છે અને તેઓ રેકિ દ્વારા સ્વાસ્થ્ય અને સુખકારી ના મહત્વને પણ ભાર આપતી. ઉદાહરણ મુજબ ગર્ભાવસ્થા અને રેકિ વિશે જણાવતા તેમણે કલ્પું, “ ગર્ભ ધારણ કરવા પેહલા જ રેકિ શરૂ કરવી એ વધુ યોગ્ય છે અને ગર્ભાવસ્થા બાદ રેકિ ઉપચાર આપી તેને વધુ સ્વસ્થ રાખવું જોઈએ. અને જો ત્યારબાદ કોઈ તકલીફ હોય તો તુરંત રેકિ શરૂ કરવી.”

શેમિનીક જાતીના સમાજમાં તમે ડૉક્ટર પાસે નિરાશ , હતાશ અથવા તો ડીપ્રેસ્ડ થઈને જશો તો તેઓ તમને પ્રશ્ન પૂછશે? “તમે ક્યારે નૃત્ય કરવાનું બંધ કર્યું ? તમે ક્યારે ગાવાનું બંધ કર્યું ? તમને ક્યારે વાર્તામાંથી આનંદ મળવાનો બંધ થયો ? મૌનની મધુર ક્ષણોમાંથી તમને ક્યારે આનંદ મળતો બંધ થયો ?

क्यों ? Why ?

दीपक जैन नी कविता

क्यु आज भी लोग निराश है, जहा विज्ञान ने हर चिज कर दि है आसान और आरामदायी ।

क्यु हर तरफ है उदासी जहा भौतिक चिजों की है विपुल उपलब्धियाँ ।

क्यु दिल मे है मायुसि पर चहेरे पे सजी है जबरनकी मुस्कान

क्यु कागज के फूलोंसे सजते है टेबल और विरानसी है बागान

क्यु रिश्तों मे है दरारे, जहा दुनिया का हो गया है "Globalization"

क्यु रिश्तों मे है दिवारे और लोग कहते है "Keep safe Distance"

क्यु दिलोंमे है बेरुखी और लोग बन गये है "Formal"

क्यु हमारे दिल नही दहकते किसी को मरते - मारते देख

क्यु यहा कोई कबीर देखकर नही रोता

क्यु दिलमे पिडा नही उठ्ती कोई किसी को बिछडते देख

क्यु हम इत्ने संगदिल बन गए है

क्यु हमारा दिल नही पिघलता किसीके सितम देख

क्यु इंसानने बारूद बनाकर किया है उसका रूख दुसरो के घरोंदों पर

क्यु वह नही जानता की यह बारूद उसे भी रख देगी बेचिराख कर

क्यु जलबिन मछली तडपती देख उसे होती है खुशी

क्यु थोडेसे दुखडेसे करलेता वह खुदखुशी

क्यु चलाता है छुरियाँ पशुपक्षियों के गर्दनों पर

क्या उसका पेट नही भरता, रसना तृप्त नही होती शाकाहार कर ?

क्यु चिडीयों ने चहकना बंद कर दिया

क्यु इंसानने अपनी दिल की आवाज को अनसुना कर दिया

क्यु कोरे कागज पे भी उसकी नजरें ढुंढती रहती दाग

आज हमने "IQ" तो बढ़ा लिया है

मगर "EQ" मे रहे गए गरिब

आज दुनिया मे बेशुमार है

गलत चिजें सुनने तथा देखने को मजबूर करती है

आज जरूरत है हर माँ को "श्याम की आई" बनके यह कहने की, की

"बेटा पैर को गंदगी नही लगने देना उस तरह मन को भी मलिन न होने देना

आज जरूरत है हर बाप को अपने लाडली बेटी से यह कहने की

"बेटा घर के बाहर तूने कदम रखा है, तुही मेरी आबरू है, तुही मेरी पगडी है,

इसे कभी उछलने मत देना, अपना आँचल मैला न होने देना !"

રેકિ અને તેના અનુભવો.....

હું દેવરુખમાં કાંગણેવાડીમાં રહું છું. પાછલા એક મહિના થી મારા કમરમાં ખૂબ જ દુખાવો થતો હતો. આ દર્દ વગર ના હું બેસી શકતી હતી ના ઊભી રહી શકતી હતી. ઊભા રહેતી વખતે ખૂબ જ દુખાવો થતો હતો. હું ડૉક્ટર પાસે ગઈ અને તેમણે મને એક્સ - રે કઢાવવાની સલાહ આપી. એક્સ - રે માં આવ્યું કે મણકાની વચ્ચે ગેપ છે. ડૉક્ટરે દવા આપી પણ તેનાથી કોઈ ફરક પડ્યો નહિ. દર્દ દૂર થયું નહિ. એ જ સમય દરમિયાન મારા એક ઓળખીતા શ્રીમતી ચારુતા ખાનવિલકર મારા ઘરે આવ્યા અને તેમણે મને રેકિ વિશે કહ્યું. તેમણે કહ્યું કે જો વિશ્વાસ હોય તો સ્વામીના મઠમાં જાઓ અને ગ્રુપ રેકિ લો. રેકિ પર વિશ્વાસ સાથે હું રેકિ વિદ્યા નિકેતનમાં આવેલ આરોગ્ય મંદિર માં જવાનું શરૂ કર્યું. રેકિ લેવાના પહેલા દિવસે જ મને ફેર લાગ્યો. હું કોઈપણ દર્દ વિના ઊભી રહી શકતી હતી. ચપ્પલ પહેરતી વખતી થતો દુખાવો જતો રહ્યો. અને ૮મા દિવસે મારો દુખાવો પૂર્ણ પણે જતો રહ્યો. સાચે જ રેકિ એ ખૂબ મોટી દૈવી શક્તિ છે. આખા મહિના માં ૫ થી ૬ હજાર ખર્ચ કરવા છતાં મને જે ફરક પડ્યો ન હતો તે રેકિની ૨૧ દિવસના ઉપચાર થી દૂર થઈ ગયો. રેકિનો આ એક સુંદર અનુભવ મેં મેળવ્યો અને રેકિ શિખવાનું મેં નક્કિ કર્યું. ૨૧ અને ૨૨ મી એપ્રિલ ના રોજ મે રેકિની પહેલી ડિગ્રી હું શિખી.

- શ્રીમતી પ્રભાવતી પેંઢરે, દેવરુખ



Prabhavati Pendhari

શ્રી સ્વામી સમર્થ

મી સૌ પ્રભાવતી પ્રકાશ પેંઢરી રાહગાર દેવરુખ કાંગણેવાડી માણી એક મહિન્યાપાસન કંબર રૂપ દુઃખત હોતી. ઊઠતા વસ્તા મલા રૂપ ગ્રાસ હોત હોતા. પાયાવર નીટ ઊભી રાહતા એત નક્તં નવકી કાચ દુઃખળ આહે હે પાહણ્યાસાઠી મીખસ-રે કાઢલા તેવ્હા અસં કઠલં કી, મળવ્યાત ગેપ આહે. ઔષધે ચાલુ જાલી પળં ત્યાનં કાહી ગુણ એત નક્તા. સૌ. ચારુતા ખાનવિલકર યા માફ્યા ઓઢીચ્યા અસલ્યામુલે ત્યાના જેવ્હા કઠલં તેવ્હા ત્યા માફ્યા ઘરી આલ્યા આણિ ત્યાની મલા રેકિ વિષયી સાંગિતલે. મળ્યાલ્યા, તુમ્હા જર વિશ્વાસ અસેલ તરં સ્વામીચ્યા મઠામધ્યે ગ્રુપ રેકિ દિલી જાતે તિથે જા. ત્યાપ્રમાણે મી રેકિવર વિશ્વાસ ઠેવું રેકિ ઘેળ્યાસાઠી મઠાત એવું લાગલે. રેકિચ્યા પઠિત્યાચ દિવસી મલા અસા અનુભવ આલા. મલા માફ્યા પાયાવર નીટ ઊંમ રાહતા એવું લાગલે. ચપ્પલ ઘાલતાના હોળા ગ્રાસ નિપૂન ગેલા. ત્યાનંતર નવક્યા દિવસી માફ્યા પૂર્ણ ગ્રાસ નિપૂન ગેલા. આણિ મી પૂર્ણણે વરી જાલે. ધરંચ રેકિ રૂપ મોઠી દૈવીક શક્તી આહે. કારણ પાચ-સહા હજાર ધરંચ કરુનહી મલા વરં વાટલં નક્તં તે 21 દિવસાચ્યા રેકિને કરુન દાખવલં. અસા સુંદર અનુભવ આલ્યાવર મી સ્વતઃ રેકિ શિક્ષા ધરંચ ઠરવલે આણિ દિ. 21/22 એપ્રિલ 2012 લા મી રેકિની પહિલી ડિગ્રી કેલી. મી સ્વામી તસેચ શ્રી. અંજિત સરાંચી રૂપ રૂપ આભારી આહે.

કોફી મગ પર રેકિના પાંચ સિદ્ધાંતો.....

રેકિના પાંચ સિદ્ધાંતો એ હવે માત્ર રેકિની પ્રેક્ટિસ કરવા પૂરતા સીમિત નથી પરંતુ તે હવે જીવનના પાંચ સિદ્ધાંતો બની ગયા છે. હકિકતમાં તો ઇતિહાસમાં જણાવ્યા મુજબ ૧૮મી સદીમાં જાપાનમાં સમ્રાટ મીઆજીના શાસનમાં આ સિદ્ધાંતો આચારસંહિતા હતા. એ સમય આવ્યો જે આ સિદ્ધાંતોને પ્રોત્સાહન આપે છે જેનાથી જો તેને ઘણા લોકો અમલમાં લાવે તો દુનિયામાં ઘણા ફેરફારો થઈ શકે છે. રેકિ વિદ્યા નિકેતને એક એવી પહેલ કરી છે જેનાથી આ ઉમદા ખ્યાલો વિશે લોકોના બહોળા સમુદાય કે જે રેકિના પથ પર નથી અને જેમને આ સિદ્ધાંતો વિશે જાણ નથી તેમને જાણ થાય. તેની શરૂઆત કોફીના મગ પર છપાવીને કરવામાં આવી છે. આ મગ રસ ધરાવનાર લોકોને ૧૧૦/- રૂ.માં પ્રાપ્ય થશે જે તેની મૂળ કિંમત છે કોઈ નફો કે ખોટ વગર.



૫ મે ૨૦૧૨ પહેલા તમે તમારો ઓર્ડર અને કિંમત સેન્ટર કોઓરડીનેટરને નોંધાવી શકો છો. અથવા વડોદરાના સેન્ટર કોઓરડીનેટરને મેઈલ અથવા ફોન દ્વારા સંપર્ક સાધી શકો છો.

ફોન નં. : ૦૮૪૨૭૦૧૫૧૭૦

ઈમેલ : kalerajeshp@gmail.com





રંગોલીમાં સ્વામીની પ્રતિકૃતિ

તમે પોતાની સાથે એક છુપી ઉત્કૃષ્ટ કૃતિ લઈને માર્ગ પર ચાલ્યા જાઓ છે. થોડા બાજુમાં ખસી જશો તો ઉત્કૃષ્ટ કૃતિ પ્રકટ થશે. દરેક વ્યક્તિ પોતે જ ઉત્કૃષ્ટતા ધરાવે છે કારણ કે ભગવાને દરેકને તેની ક્ષમતા સાથે જ જન્મ આપ્યો છે. કંઈક બનવાની આકાંક્ષાને છોડી દો કારણ તમે પોતે જ એક ઉત્કૃષ્ટ વ્યક્તિત્વ ધરાવો છો.

OSHO, the Zen Master

આશ્રમ જ્ઞાન

તમારી ભલમનસાઈનો વેપાર ન કરો

ગુરુજી પાસે એક સાધક એકદિવસ દુઃખી થઈને આવ્યા. ગુરુજી એ પૂછ્યું કે “શું વાત છે?” સાધકે કહ્યું કે તે પાછલા કેટલાક વર્ષોથી બીજા માટે ઘણું બધું કરતી આવી રહી છે પણ કોઈને તેની કદર કરી નહિ. તેણે જીવનમાં જે કંઈ બાંધછોડ કરી તેના વિશે કહી રહી હતી. તેને લાગતું હતું કે હવે તેની આ બાંધછોડની ભાવનાની બદલમાં કોઈ કંઈ કરવા તૈયાર નથી. ગુરુજીએ પૂછ્યું કે “શું તે આ બાંધછોડ બીજા માટે કરી છે કે તારા પોતાના સ્વાર્થે કરી છે? શું તને આ બાંધછોડ થી કંઈ જ મળ્યું નથી? શું તને આ બાંધછોડની ભાવના થી શાંતિ મળી નથી? જો તે પોતાની શાંતિ અને સ્વસ્થતા માટે બાંધછોડ કરી હોય તો તું કંઈ રીતે બદલાની અપેક્ષા રાખી શકે છે?” વ્યક્તિ બીજા માટે નહિ પણ પોતાના આનંદ માટે સારા થવું જોઈએ. ભલમનસાઈ બાલ્ય દુનિયા માટે નહિ પણ પ્રાકૃતિક છે. અને જો તે બાલ્ય દુનિયા માટે નથી તો તમે કેવી રીતે અપેક્ષા કરી શકો કે તમારી જેમ તેઓએ વર્તવું? ભલમનસાઈ એ તમારો ગુણ, વિશેષતા છે જે બતાવે છે કે તમે દૈવત્વનો એક ભાગ છો. તે તમારો સ્વભાવ છે અથવા તે આમ હોવું જોઈએ. તે કોઈ આદાન પ્રદાન ની વસ્તુ નથી. તે કોઈ વસ્તુ નથી કે જે વેચીની મિલકત મેળવી શકાય. તેને તો હંમેશા મન માં જીવંત રાખવી જોઈએ. જ્યારે તમને તે સમજાઈ જશે ત્યારે તમે તેને બહારની દુનિયા સાથે ક્યારેય જોડશો નહિ. જો તમે તેને બાલ્ય જગત સાથે જોડશો નહિ તો ક્યારેય બળજબરીથી બદલાની અપેક્ષા રહેશે નહિ. અને એ બળજબરી તમારી અપેક્ષા જ હશે. આવી કોઈ અપેક્ષા ન હોવાથી અપૂર્ણતાની કોઈ ભાવના રહેશે નહિ. ચોક્કસ જ ત્યારે કોઈ નિરાશા જીવનમાં રહેશે નહિ. હંમેશા સારા બની ને રહો પછી ભલે તેનો બદલો મળે કે ના મળે. પોતાના સારા માટે સદ્ભાવને જાળવો.

રેકિ સેમિનારનું સમયપત્રક

ક્રમ	તારીખ	સ્થળ	માસ્ટર	ડીગ્રી
૧	૫, ૬ મે	વડોદરા	સીમા ત્રીવેદી	પ્રથમ
૨	૭, ૮ મે	દેવરૂપ	સંગીતાબેન	પ્રથમ - બાળકો
૩	૨૬, ૨૭ મે	દેવરૂપ	અજીત સર	દ્વિતીય
૪	૧૬, ૧૭ જૂન	દેવરૂપ	અજીત સર	પ્રથમ
૫	૩૦ જૂન અને ૧ જુલાઈ	વડોદરા	અજીત સર	પ્રથમ