



सर्वे: सन्तु निरामयः

रेडि विद्या निकेतन

वोड्युम ४ अंक ६

जून २०१२

रेडि विद्यानिकेतन
श्री स्वामी समर्थ मह
देवरूप काटवली मार्ग
ता. संगमेश्वर
ज. रत्नागिरि
महाराष्ट्र भारत.

आ अंक अंतर्गत :

ભવિષ્ય તરફ નજર કરતાં ૧

પાડોશી પ્રત્યે પ્રેમ-
શું કામ અને શા
માટે ૨

મનોવૈજ્ઞાનીક સ્તર
અને જ્ઞાનતંતુનું
આવરણ ૩

રેકિ કોર્પોરેટ સ્ટ્રેસને
માત કરવામાં
સક્ષમ છે ૪

ટકાટા કેવી રીતે
શીખવતા ૫

ચાર નવા રેકિ
ટીચર ૬

રેડિયોએક્ટિવિટી
અને અગ્નિહોત્ર ૭

આશ્રમજ્ઞાન
રેકિ સેમિનારનું
સમયપત્રક ૮

ભવિષ્ય તરફ નજર કરતાં.....

આજે (૫મી જૂન) આપણે રેકિ વિદ્યા નિકેતનની ૧૪મી વર્ષગાંઠ ઉજવીએ છીએ. આ દિવસે રેકિ વિદ્યા નિકેતનની સ્થાપના સ્વ. શ્રી દિનેશભાઈ ઠક્કર, ડૉ. સુભાષ ગોખલે અને મારા દ્વારા કરવામાં આવી હતી. ભૂતકાળના એ સ્વપ્ન – રેકિ વિદ્યા નિકેતન તરફ નજર કરતાં એવું લાગે છે કે સમય કેટલો જલદીથી પસાર થઈ રહ્યો છે. આ ક્ષણે મને રવિન્દ્રનાથ ટાગોરના વિખ્યાત શબ્દો યાદ આવે છે, જેમાં એમણે કહ્યું છે, “બીજ વૃક્ષમાં પરિવર્તિત થાય છે, એટલે આ સમય સારો છે.” એક છોડ જે ૧૪ વર્ષ પહેલા રોપ્યો હતો તે આજે એક વિશાળ વૃક્ષ બનીને ઘણા લોકોને શીતળ છાયો અર્પી રહ્યો છે. ૫મી જૂન એ વિશ્વ પર્યાવરણ દિવસ પણ છે. આ એક દિવ્ય સંજોગ છે. કારણ કે આપણે રેકિ સાધનામાં માનીએ છીએ કે આપણે જ વાતાવરણ છીએ અને આપણે જ વિશ્વ છીએ. રેકિમાં આપણે એટલું જ કરવાનું છે કે પોતાની જાતનું નિયંત્રણ કરવું જેના થકી આ વિશ્વનું નિયંત્રણ શક્ય બને.

દરેક વર્ષગાંઠ તમને ભૂતકાળ બાબત વિચાર કરવાની અને ભવિષ્ય તરફ નજર કરવાની તક આપે છે. સ્ટડી સર્કલની રચના પણ એવી વાત છે કે જે આધ્યાત્મિક માર્ગ પર આગળ વધવા માંગતા લોકો માટે અનેક આશા તેમજ તકનું સર્જન કરશે. રેકિ વિદ્યા નિકેતનનાં આઠ સેન્ટરોમાં ૭૦૦થી વધારે લોકોએ આ તકનો લાભ લેવા માટે તેમના નામ નોંધાવ્યા છે. આનો સૌથી મોટો ફાયદો એ થશે કે ૩૨ સેન્ટર હેડ અને આઠ કોઓર્ડિનેટર, કે જેઓ આધ્યાત્મિકતા અને એનો રોજાંદા જીવનમાં ફાળો, આવા ગંભીર મુદ્દાઓ પર સંશોધન કરે છે, તેમનો વિકાસ થશે. મને ઘણી જ આશા અને વિશ્વાસ છે કે આ ટૂંકડીઓ આ પથ પર ઘણી જ આગળ જશે. આ યુવાન અને આશાસ્પદ લોકો છે જેમને પૃથ્વી પ્રત્યે ઘણી જવાબદારી નું ભાન છે અને દરેક જીવ પ્રત્યે તેમના સ્વયંમાં કરુણા છે. મને ખાતરી છે કે તેઓ જ્ઞાનથી સમૃદ્ધ થઈ અને આવતા ૨-૩ દશકમાં થતી આધ્યાત્મિક ચળવળમાં તેમની શક્તિથી નેતૃત્વ કરશે. આવનારા સમયમાં આ લોકો એ ઘણી મહત્વની ભૂમિકા નીભાવવાની છે. આ અંકમાં એ પણ જાહેરાત કરવામાં આવી છે કે આમાંના ચાર સેન્ટર હેડ ૧ જૂનથી રેકિ ટીચર્સ બન્યા છે. મારી એ પણ અપેક્ષા છે કે દરેક સેન્ટરમાં સ્ટડી સર્કલએ તેમના વિષય સંબંધી કાર્યક્રમો તૈયાર કરીને દિવ્ય તત્વને ફેલાવવાનો પ્રાયસ કરવો જોઈએ. તેમને બધાને આની રૂપરેખા ટૂંકસમયમાં આપવામાં આવશે.

હું આ દિવ્ય કાર્યને ટેકો આપવાનાં તમારા મહાન યોગદાન માટે ખૂબ આભારી છું કારણ કે તમારા યોગદાન વગર આ દિવ્ય કાર્ય શક્ય જ ન થઈ શક્યું હોત. આર્શીવાદ સહ

પાડોશી પ્રત્યે પ્રેમ, - શું કામ અને શા માટે ?

- સારંગ ભંડારી

એક ખેડૂત હતો જે ઉચ્ચ ગુણવત્તા ધરાવતી શ્રેષ્ઠ પ્રકારની મકાઈ તેના ખેતરમાં ઉગાડતો હતો. દર વર્ષે તે તેની મકાઈ રાજ્યનાં મેળામાં લઈ જતો અને ઘણાં પુરસ્કારો મેળવતો.

એક વર્ષે એક પત્રકારે તેનો ઈન્ટરવ્યૂ લીધો અને તેને ખૂબ જ રસપ્રદ વાત જાણવા મળી કે તે મકાઈ કેવી રીતે ઉગાડતો હતો. પત્રકારને માલૂમ પડ્યું કે તે ખેડૂત મકાઈના ઘણાં તેના પાડોશીને પણ આપતો હતો.

પત્રકારે ખેડૂતને પૂછ્યું, “ તમારા પાડોશી ઓ જ તમારી સાથે સ્પર્ધામાં ઉતરે છે તો તમે તેમને કેમ તમારી મકાઈના શ્રેષ્ઠ ઘણાં આપો છો ? ”

ખેડૂતે જવાબ આપ્યો, “કેમ ભાઈ? આપને ખબર નથી ? પાકતી મકાઈમાંથી ઉત્પન્ન થયેલી પરાગરજ ને હવા એક ખેતરમાંથી બીજા ખેતરમાં લઈ જાય છે. જો મારા પાડોશી હલકી, નિમ્ન ગુણવત્તા ધરાવતી મકાઈ વાવે તો પરાગનયનની પ્રક્રિયા (cross pollination) થી મારી મકાઈની ગુણવત્તા પણ નિમ્ન થઈ જાય. જો મારે સારી ગુણવત્તા ધરાવતી મકાઈ ઉગાડવી હોય તો મારે મારા પાડોશીને પણ સારી ગુણવત્તા ધરાવતી મકાઈ ઉગાડવા માટે મદદ કરવી જોઈએ.

જીવનમાં સંયોગનું મહત્ત્વ દર્શાવતી એક ખૂબ જ મહત્ત્વની સુક્ષ્મ દ્રષ્ટિ આ ખેડૂતે આપી હતી. તેની મકાઈને સુધારવા માટે તેના પાડોશીની મકાઈને સુધારવી જરૂરી હતી. જે આપણા જીવનના દરેક પરિમાણ અને ક્ષેત્રોમાં બનતું હોય છે.

જેમણે પોતાના જીવનમાં સુમેળ લાવવો છે તેમણે તેમના પાડોશી અને સહકાર્યકર્તાને મદદ કરીને શાંતિ મેળવવી જોઈએ. જેમને સારું જીવન જીવવું છે તેમણે બીજાને પણ સારું જીવન જીવવામાં મદદ કરવી જોઈએ. જીવનનું મૂલ્ય વ્યક્તિએ કેટલાના સ્પર્ધા કર્યો એનાથી માપી શકાય.

સફળતા અલગતાથી પ્રાપ્ત થતી નથી. મહદ અંશે તે સહયોગી અને સામુહિક પ્રક્રિયા છે. એટલા માટે તમારા કુટુંબીજનો , મિત્રો, સહકાર્યકર્તા, પાડોશી અને અન્ય સાથે સારી રીતભાત, સારા વિચાર અને નવાં જ્ઞાનની આપલે કરો. કહેવાય છે, “સફળતા સફળતાને ઉત્પન્ન કરે છે.”

એ અગત્યનું નથી કે કેટલા સમય સુધી આપણે આપણી મર્યાદાથી જકડાયેલા રહેશું. આપણે જો કોઈ અંધાર કક્ષમાં જઈને દિવો પેટાવીએ તો એ અગત્યનું નથી કે તે કક્ષ એક દિવસ, એક અઠવાડિયા કે પછી દશ હજાર વર્ષ સુધી અંધાર કક્ષ હતો. આપણે દિવો પેટાવ્યો અને તે પ્રકાશમય થઈ ગયો. એક વખત આપણા હાથમાં આપણા આનંદ અને પ્રેમને સંભાળવાની ક્ષમતા આવી ગઈ, એટલે આપણામાં દિવો પ્રગટી ગયો છે.

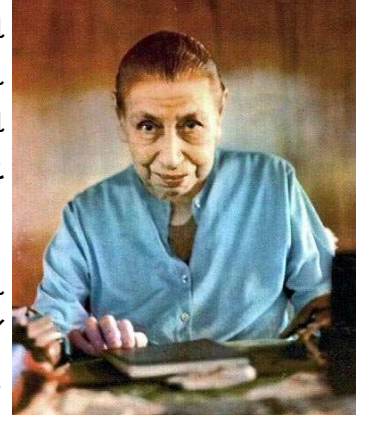
-શેરોન શાઝબર્ગ

એક જ વસ્તુ જીવનમાં અનુભવથી શીખવા કરતા પણ દુઃખદાયી છે. અને એ છે જીવનના અનુભવોમાંથી પણ ન શીખવું.

- આર્ચીબાલ્ડ મેકલીશ

મનોવૈજ્ઞાનિક સ્તરો અને જ્ઞાનતંતુનું આવરણ

આપણે બધા જાણીએ છીએ કે આત્મામંડળ અથવા તો “એથરીક ઓરા” ની ભૂમિકા જ્યારે આપણે રેકિ આપીએ છીએ અથવા તો લઈએ છીએ ત્યારે તે હીલીંગમાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. અહીં ખૂબ જ રસપ્રદ ટીપ્પણી પોંડીયરીના “મધર” કે જેઓ કદાચ અત્યાર સુધીના વિશ્વના સૌથી વિખ્યાત હિલર તરીકે ઓળખાય છે. મધર આત્મામંડળની પ્રક્રિયાને આવરણ (envelop) કે પછી “વાઈટલ” શરીર કહે છે.

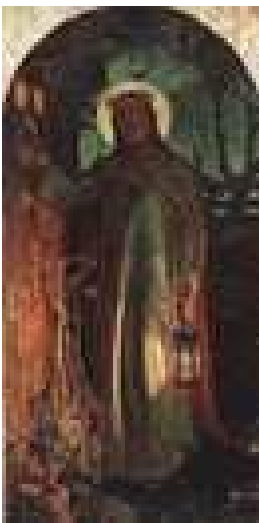


મધર ઓફ પોંડીયરી

આ “વાઈટલ શરીર” આપણા શરીરને ફરતું એક આવરણ છે જેની ઘનતા મોટેભાગે જે સ્પંદનો આપણે ગરમીના દિવસોમાં ગરમીના અનુભવીએ છીએ તેટલી જ છે. આ આવરણ આપણા શરીરને ચેપ, થાક અને દુર્ઘટનાઓથી સુરક્ષા પ્રદાન કરે છે. એટલે જો આ આવરણ અખંડ હોય તો તે બધી જ વસ્તુથી તમને સુરક્ષા પ્રદાન કરે છે. પણ એક નાની ઉગ્ર ભાવના, થોડો થાક, થોડો અસંતોષ અથવા તો કોઈપણ જાતનો આઘાત, આ આવરણ ઉજરડો પાડવા માટે પુરતુ છે. એક નાનો એવો ઉજરડો કોઈપણ જાતનું અતિક્રમણ આમંત્રે છે. મેડિકલ સાયન્સ પણ અત્યારે માને છે કે જો તમે સંપૂર્ણપણે શરીરની સમતોલતા નો અનુભવ કરતા હોય , તો તમે બિમાર પડતા નથી અથવા તો તમારામાં રોગ પ્રતિકારક શક્તિ તો છે જ. જો તમારામાં આ સમતોલતા, આંતરિક સુમેળ હોય કે જે આ આવરણ ને અખંડ રાખે છે, તો તમે બધાથી સુરક્ષિત છો. એવા ઘણા લોકો છે જેમણે સંપૂર્ણરીતે સાધારણ જીવન જીવ્યું છે, જેઓને ખબર છે કેવી રીતે સૂવું, કેવી રીતે ખાવું અને એમના જ્ઞાનતંતુનું આવરણ એટલું મજબૂત છે કે તે લોકો બધાં જ ભયથી પર થઈને જીવતા હોય છે. જાણે તેમને કંઈ ચિંતા નથી. આ એક ક્ષમતા છે જે દરેક વ્યક્તિ પોતાનામાં કેળવી શકે છે. જો તમે તમારા આવરણમાં નબળા સ્થાન પ્રત્યે સતર્ક હો તો થોડી ક્ષણોનું ધ્યાન, પ્રાર્થના અને અંદરની શાંતિની અનુભૂતિ પણ ઘણી વખત આ નિર્બળતાને દૂર કરવામાં અને અણજોતી વસ્તુને બહાર કાઢવામાં સક્ષમ હોય છે.

(ઈન્ટીગ્રલ હિલીંગ પુસ્તકમાંથી)

મનુષ્યના અંતઃકરણનો દરવાજો



“ધ લાઈટ ઓ ધ વર્લ્ડ” નામનું એક સુંદર ચિત્ર, એક વિખ્યાત ચિત્રકાર, વિલ્યમ હોલમેન હન્ટએ બનાવ્યું છે. આ ચિત્રમાં , ઈશુ ક્રિસ્ત બગીચામાં એક હાથમાં ફાનસ લઈને ઊભા છે અને બીજા હાથથી તેઓ ઘાસના બનેલા દરવાને ખટખટાવે છે.

આ ચિત્રકારના એક મિત્રએ તેમને પૂછ્યું, “હોલમેન, તે એક ભૂલ કરી છે. આ જે તે દરવાજો ચિત્રમાં દર્શાવ્યો છે તેને હેન્ડલ નથી.” ત્યારે ચિત્રકારે કહ્યું, “ આ ભૂલ નથી. કારણકે આ મનુષ્યના અંતઃકરણનો દરવાજો છે અને આ માત્ર અંદરથી જ ખૂલી શકે છે. ચિત્રકારએ આ ખૂબ જ સરસ વાક્ય કહ્યું હતું. આપણે આપણા અહંકાર, આપણી આસક્તિઓ , આપણાં મતભેદો, આપણી લાલચ ને ત્યજી અને આપણા અંતઃકરણના દરવાજા એકબીજા માટે ખૂલ્લા કરવા જોઈએ જેથી આપણે ઈશ્વર માટે આપણા દ્વાર ખૂલ્લા રાખી શકીએ.

Reiki can beat corporate stress

Corporate executives work under a lot of stress. Reiki can be the tool to combat stress and lead a healthy, happy and balanced life, says Reiki expert Amar Kumar



A 38-year-old, successful corporate vice president walks out of his office smiling; he has just closed one of the biggest deals of the year. It wasn't easy; it entailed long hours of work, hectic travel schedules and lengthy meetings. He looks forward to a big raise and, maybe, a promotion. But it was not meant to be; a heart attack brought his dreams to an abrupt end.

Corporate executives, today, work under pressure. The intensely competitive environment, long hours, urban commute and deadlines make life difficult. Hectic work schedules and the stress of modern lifestyles weigh you down and create inner imbalance.

Stress and anxiety

The result is crippling anxiety, low self-esteem, depression, anger outbursts, lack of concentration and insomnia. These emotional and mental issues manifest in different ways in people. Some suffer from aches and pains, and some deal with high blood pressure, diabetes, heart problems and high cholesterol levels.

Managements realize this and are now providing yoga, meditation and gym facilities to their workforce; Reiki is also be-

ing introduced to the corporate world for people to heal themselves. Reiki means life energy, which creates and sustains life. If the level of energy in us is low or obstructed, we feel diseased. A two-day Reiki workshop can activate our chakras to facilitate an increased flow of energy. By placing our hands on the damaged part of the body, we can heal ourselves and others, too. The therapy has no side-effects, and requires no specialized skills and no medication.

Practise it anywhere

Unlike other alternate therapies, there are no special prerequisites for Reiki. One can practise it at any time and for short durations of even 10 minutes, on an empty stomach or after eating, while lying in bed, sitting on a chair or standing, before or after a bath. It is so convenient that it can be practised even on a flight or while relaxing on the sofa.

Once people have been introduced to Reiki, you can expect better health and freedom from stress. It benefits managements too, for it fosters a positive work environment, loyalty, lowers absenteeism, improves morale and keeps people happy.

Reiki is the right tool to combat stress and lead a healthy, happy and balanced life.

(Send in your feedback to st.wellness@timesgroup.com)

શ્રીમતી ટકાટા કેવી રીતે શીખવતા ?

શ્રીમતી ટકાટાએ મેઈનલેન્ડમાં ૧૯૭૦માં શીખવવાનું ચાલું કર્યું અને પહેલા ઘણા વર્ષો સુધી હવાઈ ટાપુ પર રેકિના વર્ગો લીધા હતા. ૧૯૬૩માં એમનો મેઈનલેન્ડનો પહેલો વર્ગ , કે જે ઓર્કાસ ટાપુ, વોશીંગટન સ્ટેટના દરિયાકાંઠે આવેલો છે ત્યાં થયો હતો. અને તેમાં ઘણા નોન જાપાની વિદ્યાર્થીઓનો સમાવેશ થયો હતો. તેઓએ ૧૯૭૪ થી ૧૯૭૭ સુધી રેડમન્ડ, કેલીફોર્નીયામાં બેથ અને જોન હાર્વે ગ્રેના ઘરમાં ઘણાં ખાનગી વર્ગો લીધા હતા. એમના મૃત્યુ પહેલા, ૧૯૮૦ સુધી એમણે વિશ્વ ભ્રમણ કરી અસંખ્ય વિદ્યાર્થીઓ અને ૨૧ માસ્ટરોને શિક્ષણ આપ્યું.



મીસીસ ટકાટાના રેકિ -૧ ના વર્ગો ૩-૪ સાંજની ૨ કલાકની બેઠકમાં થતા હતા. આ બે કલાકની બેઠક ઘણી વખત ચાર કલાકની થઈ જતી હતી. ચર્ચાના વિષયો બદલતા રહેતા કારણકે એ કોઈ પાઠ્ય પુસ્તકમાંથી શીખવતા ન હતા. એ એમની ચર્ચા વૈશ્વિક ચેતનાની સમજ આપીને ચાલુ કરતા. કે “ અહીં એક ખૂબ જ મોટો અવકાશ છે જેનાથી આપણે બધા ઘેરાયેલા છીએ. આ વિશ્વ , અહીં અનંત અને પ્રચંડ ચેતના છે. આ વૈશ્વિક છે. આના સર્જનહાર પરમાત્મા છે. જેની શક્તિ સૂર્ય, ચંદ્ર કે પછી તારાઓ માં રહેલી છે. આ અમર્યાદીત શક્તિ છે. આ એ શક્તિનો સ્ત્રોત છે જે છોડને ઉગાડે છે. પક્ષીઓને હવામાં ઉડાડે છે. જ્યારે મનુષ્યોને કોઈ દુઃખ કે દર્દ હોય ત્યારે આ શક્તિનું આહ્વાહન કરી શકે છે. આ અલૌકિક સ્ત્રોત જે મહાન શક્તિનુમ તરંગયામ છે જે અસ્તિત્વને સ્વસ્થ અને સુમેળભર્યું બનાવી શકે છે.”

એ ઉસુઈ સેન્સાઈની કથા દિક્ષા પહેલાની ચર્ચામાં કહેતા હતા. એ હાથ કેવી રીતે રાખવા એનું પ્રદર્શન કરતા અને સમજાવતા. એ હાથ રાખવાની પધ્ધતિ માટે સચોટ હતા. માસ્ટર વાંઝા ત્વાન સ્મરે છે કે , “ મીસીસ ટકાટા એક પ્રવીણ કારીગર હતા. જે શિક્ષણ માટે અને હાથની સ્થિતિ માટે એકદમ સચોટ હતા. માસ્ટર બર્થ ગ્રેના એક વિદ્યાર્થીએ કહ્યું હતું કે બર્થ ગ્રેના વિદ્યાર્થીઓને ચેતનાનું ચકાવર્તન થાય ત્યાં સુધી હાથ એક જ સ્થિતિમાં રાખવાનું શીખવ્યું હતું (જ્યાં સુધી વિદ્યાર્થી ને હાથમાં ચેતનાનો પ્રવાહ ઓછો વહેતો જણાય) અને કહેવામાં આવ્યું હતું કે આ શ્રીમતી ટકાટાનું શિક્ષણ છે.

એમના વર્ગો દરમ્યાન શ્રીમતી ટકાટા એમના ૪૦થી પણ વધારે વર્ષોના ટ્રીટમેન્ટના અનુભવોની કથા કહેતા. જેમાં એમણે ટીબી થી લઈને અંધાપો , આર્થરાઈટીસ થી લઈને માથાના દુખાવા જેવા ઘણા રોગોનું નિવારણ કર્યું હતું. હાસ્યની ભરમાર સાથે કથા કહેવાની તેમની નૈસર્ગિક અદા લોકો માટે એક રસપ્રદ તથા પરસ્પર વાર્તાલાપ સર્જનારી ઘટના બની જતી. તેઓ પણ તત્વો વિષે વાત કરતા તેઓ દરેક મુદ્દાનું પુનરાવર્તન કરતા જેથી તેમના દરેક વિદ્યાર્થીને સમજાય. કારણકે તેઓ લખવાની કે ટેપ કરવાની મંજૂરી આપતા ન હતા.

તેમના વર્ગો વિષયને અનુલક્ષીને સચોટ હતા. એનલી ત્વાન (માસ્ટર વાંઝા ત્વાનની પુત્રી) યાદ કરે છે કે ટકાટા અત્યંત સમર્થ શિક્ષિકા હતા. જ્યારે તે નાનો જાપાની આગનો ગોળો કહેતો , “ કૂદો ” ત્યારે બધા કૂદી જતા. શ્રીમતી ટકાટા તેમની રેકિ ગંભીરતાથી લેતા. તેઓ કાર્યકુશળતા તથા શીસ્ત ના હિમાયતી હોવા છતાં તેઓ ખૂબ જ મધુર, મમતાભર્યા તથા વિશાળ સ્વદયના હતા. શ્રીમતી ટકાટાએ ઘણી બિમારીઓ વિશે, તેના ઇલાજ વિશે તથા ઘણી પ્રક્રિયા/વસ્તુને છોડવી તે વિશે વાત કરતા. જેમ કે કરોડરજ્જુ પર ક્યારેય હાથ ન મુકવા. ત્યાં ત્રાંસા હાથ મુકવા જોઈએ અને રોગી ના શરીર પર હાથનો સ્પર્શ કાયમ રાખવો જોઈએ. પડખું ફરતી વખતે પણ.

તમારી સમક્ષ જે મુશ્કેલીઓ આવે તે તમારી શક્તિઓ અનુસાર જ આવે છે. તમારી સાથે એવું કંઈ નહીં થાય જેની તમને આત્મપ્રતીતિ નથી અને જેનો તમારી આત્મપ્રતીતિમાં સમાવેશ થયેલો છે તેના પર તમે આરામથી વિજય મેળવી શકો છો.”

-મધર(પોંડીચરી)

રેકિ વિદ્યા નિકેતનમાં ચાર નવા રેકિ ટીચરોનો સમાવેશ

આપણા ચાર સીનીયર સાધકોએ આ મહીનામાં રેકિ ટીચરની ટ્રેનીંગ ગુરુજના માર્ગદર્શન નીચે લીધી. એ લોકોને રેકિ ટીચર જાહેર કર્યા છે અને ટૂંક સમયમાં જ તેઓ રેકિ વિદ્યા નિકેતનની રેકિ ટીચર્સની ટૂકડીમાં જોડાશે. તે લોકો છે :

૧) કુ. કલ્પિતા કીર :

કલ્પિતા એ રેકિ ૧૯૯૮ના બેચમાં શીખી હતી અને તે રેકિ વિદ્યા નિકેતનના ઘણા પ્રોજેક્ટમાં કાર્યરત છે અને ખાસ કરીને હિલીંગ ટીમનો મુખ્ય આધાર છે. કલ્પિતા રેકિ વિદ્યા નિકેતન મુંબઈની મુખ્ય કોઓર્ડિનેટર છે. કલ્પિતા ન્યુટ્રીશનીષ્ટ છે અને તે એક ઉત્સુક વાંચક છે. રેકિ હિલીંગ વિશે તેનું અગાધ વાંચન છે. તે અત્યારે રેકિ સ્ટડી સર્કલ મુંબઈની લીડર છે. કલ્પિતા એક શ્રેષ્ઠ વક્તા છે અને હિન્દી તથા મરાઠી ભાષામાં પ્રભાવશાળી રીતે વક્તવ્ય આપી શકે છે.



૨) કુ. કૃપા ચોકસી :

કૃપાએ રેકિ યાત્રા ૧૯૯૮માં શરૂ કરી અને ત્યારથી તે ઉત્સુક રેકિ સાધક છે જેણે ઘણાં સફળ હિલીંગ કાર્યો કર્યા છે. તેઓ કંપની સેક્ટરી છે (C.S.) અને માર્કેટીંગ માં M.B.A. પણ કર્યું છે. તે એક વ્યાવસાયિક સલાહકાર અને એક સારી લેખિકા છે. તેઓ રાજકોટ મેડીટેશન સ્ટડી સર્કલની લીડર છે. કૃપા એક શ્રેષ્ઠ વક્તા છે અને વિવિધ પ્રકારનાં કોર્પોરેટ પ્રશિક્ષણનાં કાર્યક્રમો અંગ્રજી, હિન્દી અને ગુજરાતી ત્રણેય ભાષામાં કુશળતાથી લે છે.



૩) શ્રી વિશાલ શ્રીધન્કર :

વિશાલ માત્ર ૧૬ વર્ષની વયે સન ૨૦૦૦માં રેકિ માર્ગે પ્રેરાયા હતા અને ત્યારબાદ RVN ની રીસર્ચ ટીમનાં વિભિન્ન પ્રોજેક્ટના નિયમિત સદસ્ય છે. કમ્પ્યુટર નેટવર્કીંગના વિશિષ્ટ પ્રશિક્ષણ સાથે કોમર્સમાં સ્નાતક, વિશાલ હાલમાં મુંબઈની એક કંપનીમાં નેટવર્કીંગ ઇન્જનીયર તરીકે કાર્યરત છે. તેઓ “ઇનર મેડીટેશન” સ્ટડી સર્કલનાં ટોચનાં કોર્ડિનેટર છે. તેઓ RVN ની વૈજ્ઞાનિક રીસર્ચ ટીમનાં સદસ્ય છે. જે એનર્જી હીલીંગનાં વિભિન્ન પ્રોજેક્ટ પર કાર્ય કરે છે. તેઓ અંગ્રેજી, હિન્દી તથા મરાઠી ભાષા પર પ્રભુત્વ ધરાવે છે.



૪) શ્રી રાકેશ કુમાર :

વ્યવસાયે ઇલેક્ટ્રોનિકલ ઇન્જનીયર, રાકેશ નેટવર્કીંગ સિસ્ટીમ્સનાં તજજ્ઞ છે. રાકેશ રેકિ વિદ્યા નિકેતન સમૂહમાં ૨૦૦૫માં જોડાયા ત્યારે તેઓ ઇન્જનીયરીંગનાં વિદ્યાર્થી હતા અને ત્યારબાદ રેકિ વિદ્યા નિકેતનનાં વિભિન્ન પ્રોજેક્ટમાં જોડાયેલા છે. વર્તમાનમાં RVN નાં અલગ અલગ પ્રોજેક્ટ જેવા કે Advance Vibrational Energy Studies , અગ્નિહોત્ર હિલીંગ ફાયર વગેરેમાં તેઓ સંકળાયેલા છે. સાથે જ એડવાન્સ નોલેજ સ્ટડી સેન્ટરનાં ટોચનાં કોર્ડિનેટર છે. તેઓ અંગ્રેજી, હિન્દી, મલયાલમ અને મરાઠી ભાષામાં નિષ્ણાંત છે.



અગ્નિહોત્ર અને રેડિયોએક્ટિવિટી

-સોનાલી રક્ષે દ્વારા સંકલિત



૨૦૧૨માં જાપાનમાં થયેલાં વિનાશ ઘણાંની આંખો ખોલી નાખી ખાસ કરીને ન્યૂક્લીયર (આણ્વિક) વૈજ્ઞાનિક અને ભૌતિકશાસ્ત્રીઓની. અમને અગ્નિહોત્રની જાણકારી આપવા તથા રેડિયોએક્ટિવિટીથી દૂષિત થયેલા વાતાવરણ પર તેની અસર વિશે જાણવા ઘણી વિનંતી મળી. શ્રી વસંતરાવજી પરાંજપે જેઓ વિશ્વમાં અગ્નિહોત્ર આંદોલન શરૂ કરનારા અગ્રણી છે. તેઓ આ વિશે કહે છે.....



“જ્યારે અગ્નિહોત્ર કરવામાં આવે છે ત્યારે તેનો ધુમાડો નુકસાનદાયક રેડિયેશનનાં અણુઓને વાતાવરણમાંથી એકત્રિત કરે છે અને અતિ સૂક્ષ્મ સ્તર પર તેની રેડિયોએક્ટિવ અસર ને બિનઅસરકારક (તટસ્થ) બનાવે છે. કોઈ નાશ નથી થતો પરંતુ માત્ર પરવિર્તન થાય છે. (Chapter 3 More About Agnihotra Homa)”

કુ. કારિન હર્ષેલ , જેઓ અગ્નિહોત્રના કટ્ટર કાર્યકર્તા છે તેઓ તેમના પોલેન્ડનાં પ્રત્યક્ષ અનુભવને આ રીતે વર્ણવે છે (post Chernobyl episode) kasardevi8@yahoo.com

જ્યારે ચર્નોબીલ અણુ દુર્ઘટના થઈ ત્યારે મારી પાસે ઓસ્ટ્રીયામાં ગ્રાસ શહેરની નજીક ખેતર હતું. ઓસ્ટ્રીયન સરકારે તરત જ ફરમાન બહાર પાડેલું કે દરેક ખેડૂતે દૂધ અને ચારો રેડિયોએક્ટિવ તપાસ માટે લાવવો. જ્યારે મેં દૂધ અને ચારો તપાસ માટે આખો ત્યારે નિરિક્ષકો આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયા કારણકે તેઓએ ફક્ત સાધારણ રેડિયોએક્ટિવિટી નું સ્તર દૂધ અને ચારામાં જોયું. જ્યારે આજુબાજુના ખેડૂતોના નમૂનાઓમાં તેમને ખૂબ જ ઊંચા સ્તરનું રેડિયોએક્ટિવિટી નું પ્રમાણ મળ્યું. નિરિક્ષકોએ કલ્પ્યું કે ચર્નોબીલના અક્સ્માત પછી રેડિયોએક્ટિવિટી ન હોવી અશક્ય છે અને શું તમે તમારા ખેતર માં કઈ ખાસ પ્રક્રિયા કરો છો? મેં તેમને કલ્પ્યું કે મારા ફાર્મમાં પ્રાચીન આયુર્વેદિક પદ્ધતિથી અનાજ ઉગાડું છું જે આજે હોમા ઓરગેનીક ફાર્મીંગ પદ્ધતિ તરીકે ઓળખાય છે.

સૂર્યોદય / સૂર્યાસ્ત વખતે અમે તાંબાના નાના પીરામીડમાં અગ્નિ પ્રગટાવીએ છીએ જેમાં ગાયના છાણ માંથી બનેલા છાણા, ગાયનું ઘી તેમજ પોલીશ કર્યા વગરના ચોખા વાપરવામાં આવે છે. આને અગ્નિહોત્ર હોમ કહે છે. અમે બીજો હોમ પણ કરીએ છીએ જેમાં મંત્ર બોલ્યા પછી ઘીની આહૂતિ આપવામાં આવે છે. આ હોમ અમે રોજ ચાર કલાક કરીએ છીએ. પૂનમ તેમજ અમાસના દિવસે આ હોમ ચોવીસ કલાક કરીએ છીએ. આયુર્વેદનાં મતે અમે આ હોમ દ્વારા વાતાવરણમાં પોષક તત્વો ઉમેરીએ છીએ. જે નાના છોડને જમીનને તેમજ તેમાં રહેલા પાણી ને અસર કરે છે. તેમ છતા ઈનસ્પેક્ટરોને વધુ સંશોધનમાં રસ ન હતો. પરંતુ એક વૈજ્ઞાનિક માટે આવો અનુભવ તે માટેના વધુ સંશોધન માટે પ્રેરણારૂપ બની શકે.

આ આયુર્વેદિક ફાર્મિક પદ્ધતિ એમજોન ફોરેસ્ટના ૧૨૦૦ હેક્ટરના વિસ્તાર કે જે રીપબ્લીક ઓફ પેરુમાં આવેલો છે. ત્યાં એગ્રોનોમીકલ એન્જનીયર્સ કે જેઓ પેરુના પ્રેસીડન્ટની ઓફીસ સાથે જોડાયેલા છે. તેમના દ્વારા અજમાવવામાં આવી. તેનું આવલોકન કરતાં સાત મહિના લાગ્યા જેમાં તે ક્ષેત્રમાં ઉગાડવામાં આવેલા પાકનું નિરક્ષણ કરવામાં આવ્યું. અને તેના પરિણામો અદ્ભૂત હતા. ૧) હેક્ટર દીઠ ઊંચામાં વધારો ૨) વધારે સારી ગુણવત્તા જેમાં સ્વાદ, કલર, રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વિગેરે બાબતોમાં જોવામાં આવી. ૩) લાંબુ જીવન ૪) પાકવામાં ઓછો સમય ૫) હેક્ટર દીઠ ખર્ચામાં પણ ઘટાડો જોવામાં આવ્યો.

આ આયુર્વેદિક પદ્ધતિને પશ્ચિમમાં ભારતનાં વસંત પરાંજપે દ્વારા લાવવામાં આવી કે જેઓ પાછળથી કેટલાક સોવિયેત સાયન્ટીસ્ટ કે જેઓ આ વિશે સંશોધન કરી રહ્યા હતા, તેમના સંપર્કમાં આવ્યા હતા. અમુક વર્ષોના સંશોધન બાદ તેઓ એ નિષ્કર્ષ પર પહોંચ્યા હતા કે અગ્નિહોત્રની ભસ્મ રેડિયોએક્ટિવિટી સંબંધીત રોગો સામે લડવાનું એક માત્ર નિરાકરણ છે.

આશ્રમ જ્ઞાન

આપણા ઘણા સાધકો આજકાલ સીરીયલ “મહાદેવ” રસપૂર્વક નીહાળે છે. આ સીરીયલ ખૂબ જ સુંદર રીતે બનાવવામાં આવી છે. જેમાં ભગવાન શિવની પૌરાણિક કથાનું સુંદર નિરૂપણ તેમજ ચિત્રિકરણ કરવામાં આવ્યું છે. છેલ્લા કેટલાક એપિસોડમાં દેવી પાર્વતીને તેમના પ્રથમ સ્વરૂપ સતી કે જે શિવના પત્ની હતા તે રૂપમાં દર્શાવવામાં આવ્યા. એકાદ એપિસોડમાં દેવીની તેમના જ પિતા દ્વારા કેવી રીતે માનહાની કરવામાં આવી તે બતાવવામાં આવ્યું. તેમના પિતા માત્ર તેમનું અપમાન જ નથી કરતા પરંતુ તેમના પતિ શિવ ની નિંદા પણ કરે છે. જે દેવી પાર્વતી માટે અસહ્ય બની જાય છે. અને તેમનો માનસિક પરિતાપ એટલો વધી જાય છે કે તેઓ દેહત્યાગ કરવામાં માટે તૈયાર થઈ જાય છે અને તે વખતે જ તેઓ તદ્દન ખાલીપો-શૂન્યતા અનુભવે છે. જ્યારે તેઓ અહંકારથી, ઈચ્છાઓથી તેમજ વિચારો થી મુક્ત બને છે. ત્યારે તેમના આદિ-શક્તિ નું અવતરણ થાય છે. ભગવાન શિવ તેમને તેમના મૂળ સ્વરૂપનું ભાન કરવવામાં માગતા હતા કે તેઓ કેટલા શક્તિશાળી છે છતાં માનવરૂપમાં પ્રથમવાર જ દેવી એવું માનવા લાગે છે કે તેઓ નાશવંત છે. જેમણે આ એપિસોડ જોયો હશે તેમના માટે એ યાદગાર અનુભવ બની ગયો હશે. આપણા સાધકો તેનો મર્મ પામી શક્યા. જ્યારે તમે સમગ્ર સીમાઓથી/મર્યાદાઓથી મુક્ત બનો છો ત્યારે જ અસીમ/અનંતનો આવિર્ભાવ થાય છે. જે આપણામાં છે જ. માત્ર તેને કાર્યરત કરવાની આવશ્યકતા છે. અને તેને કાર્યરત કરવા માટે તમારે તમારા વ્યક્તિત્વને શૂન્ય બનાવી દેવાની જરૂર છે. તમે જોયું હશે કે જ્યારે લોકો સાવ નિરાશ તેમજ હતાશ બને છે ત્યારે જ તેઓ શ્રેષ્ઠ દેખાવ કરે છે. વિલ્હેમ રીચે આવી ઘટના ને લીધે જ ઓરગેનિક એનર્જી પરનું શાસ્ત્ર રજૂ કરેલું. સામાન્ય માનવી માટે આ એક બોધપાઠ છે. તેમજ છતા સાધક એ સામાન્ય માનવી નથી. તેમણે આવી લાગ્યારીભરી પરિસ્થિતિની રાહ જોયા વિના તેમનામાં રહેલી સર્વોચ્ચ શક્તિને જગાડવાની જરૂર છે. અને તેઓ તે કરી શકે તેમ છે તે તેમણે સમજવું જોઈએ અને આ તેમની મરજીથી/ઈચ્છાથી થવું જોઈએ. સાધના તમારા માટે આ કામ કરે છે.

રહસ્ય અહંકારથી બહાર આવવાનું છે, તેની જેલમાંથી મુક્ત બનીને ઈશ્વર સાથે જોડાઈ જવાનું છે, તેમનામાં સમાઈ જવાનું છે, અને જે આપણને તેમનાથી જુદા પાડે તેને રોકવાનું છે.

- ધ મધર

રેકિ સેમિનારનું સમયપત્રક

ક્રમ	તારીખ	સ્થળ	માસ્ટર	ડીગ્રી
૧	૨, ૩ જૂન	વડોદરા	સીમાબેન	પ્રથમ
૨	૫, ૬ જૂન	મુંબઈ	વિશાલ/ કલ્પિતા / રાકેશ	પ્રથમ - બાળકો
૩	૭, ૮ જૂન	નાશીક રોડ	સીમાબેન	પ્રથમ
૪	૯, ૧૦ જૂન	નાશીક	અજીત સર	પ્રથમ
૫	૧૬, ૧૭ જૂન	દેવરૂખ	અજીત સર	પ્રથમ
૬	૨૩, ૨૪ જૂન	રાજકોટ	સીમાબેન	પ્રથમ
૭	૩૦ જૂન, ૧ જુલાઈ	વડોદરા	અજીત સર	પ્રથમ

રેકિ વિદ્યા નિકેતન